

Inhaltsverzeichnis  
Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung (Freundschaft)

Unterschrift Antragssteller	2
Ort & Datum	2
1. Absprachen	3
2. Nähe	3
3. Freizeithliche Gestaltung	3
4. Interaktionen	3
5. Kontakt	4
6. Persönliche Fragen	4
7. Sonstiges	5
8. Hilfe und Unterstützung	5
9. Anmerkungen	6
10. Erweiterungsanträge	7
11. Vertrag	8
→ Zustimmung des Vertrages ankreuzen	8
→ Unterschrift des Antragsstellers /der Antragsstellerin	8
→ Unterschrift der Angefragten Person	8
12. Anlage	9

Letzte Änderung am: 15.04.14 19:30:00  
Geändert: Anhang (Absprachen, Nähe)

Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung  
(Freundschaft)

---

Antragssteller/in

Ort

Datum

Die Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung (Freundschaft)  
gilt bis zu dem Zeitpunkt,  
wo die Kündigung persönlich mit den Worten & Schriftlich:  
„Wir sind keine Freunde mehr!“  
beendet wurde.

Ankreuzen (Zustimmung der Bedingungen)

(Die Auflistung in Detailform befindet sich auf Seite 3-5! Ab Seite 9)

(Persönliche Fragen befinden sich auf Seite 4&5!)

Ab Seite 9 ist eine ausführliche Beschreibung der einzelnen Punkte zu finden.

Absprachen

Kontakt

Nähe

Persönliche Fragen

Freizeitliche Gestaltung

Sonstiges

Interaktionen

Anmerkungen / Erweiterungsvorschläge

# Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung (Freundschaft)

---

## 1. Absprachen

- Müssen eingehalten werden
- Termine werden nur schriftlich eingereicht werden
- Pünktlichkeit wird gerne gesehen

Um es deutlich zuzusagen: Es muss sich daran gehalten werden

## 2. Nähe

- Körperliche Nähe nur nach Erlaubnis  
Bei Erwachsenen (Hände schütteln, umarmen,...)
- Nähe (Ortsbezogen) ist unwichtig  
Schreiben ist einfacher. Kontakt muss aber konstant bestehen.  
"Ich hatte keine Zeit", wenn man sich über Monate nicht meldet.  
--> Absprache, was als Nähe bezeichnet wird (siehe Anmerkungen)

## 3. Freizeithliche Gestaltung

- Klare Ansagen, was gemacht wird (Planung)  
Was, Wann, Wie, Wo, Wie lange  
"Noch 5 Minuten!"  
Absprachen,  
auch zum Ende der Aktivität, müssen eingehalten werden

Falls das Vorhaben "FreundschaftMitMir" eine Realekomponente haben sollte):

Anmerkung "Freizeitliche Gestaltung"  
- Keine Disco,  
- keine unnötig lärmende Umgebungen  
- Keine "schweren" motorische / körperliche Aktivitäten  
- Essen (wenn nötig) nur an einem ruhigen Ort!

## 4. Interaktionen

- Erwarte keine große Kommunikation (am Anfang)
- Halte dich an deine Worte!
- Unterstütze bei verschiedenen Interaktionen  
(Jeder Mensch hat Schrullen!  
Bsp.: Verhaltensweisen bei Unbekannten Situationen )

- Sei ein Mensch!  
(Respektvoller Umgang miteinander.  
Man muss sich nicht mögen,  
aber respektieren.  
Sei einfach Mensch und Echt)

# Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung (Freundschaft)

---

## 5. Kontakt

Bemühe dich um die Freundschaft

(Sei tolerant, Entscheidungsfreudig, respektvoll, hilfsbereit,...)

Oftmals mag ich schreiben mehr

(wenn es längere Zeit ist) lieber als die verbale Kommunikation ...

Sei Respektvoll!

## 6. Persönliche Fragen

Beschreibe dich mit 4 Charaktereigenschaften

Worauf legst du Wert?

Beschreibe dich mit 4 Charaktereigenschaften

Was sind deine Erwartungen?

Was du sonst noch sagen möchtest...

Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung  
(Freundschaft)

---

7. Sonstiges

- Bemühe dich um die Freundschaft
- Oftmals mag ich schreiben (wenn es längere Zeit ist) lieber als die verbale Kommunika
- Erwarte keine große Aktionen (Real/Virtuell) (
- Sei direkt und umschreibe nicht

8. Hilfe / Unterstützung

- Probleme und Konflikte werden sofort angesprochen

Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung  
(Freundschaft)

---

9. Anmerkungen / Erweiterungsanträge

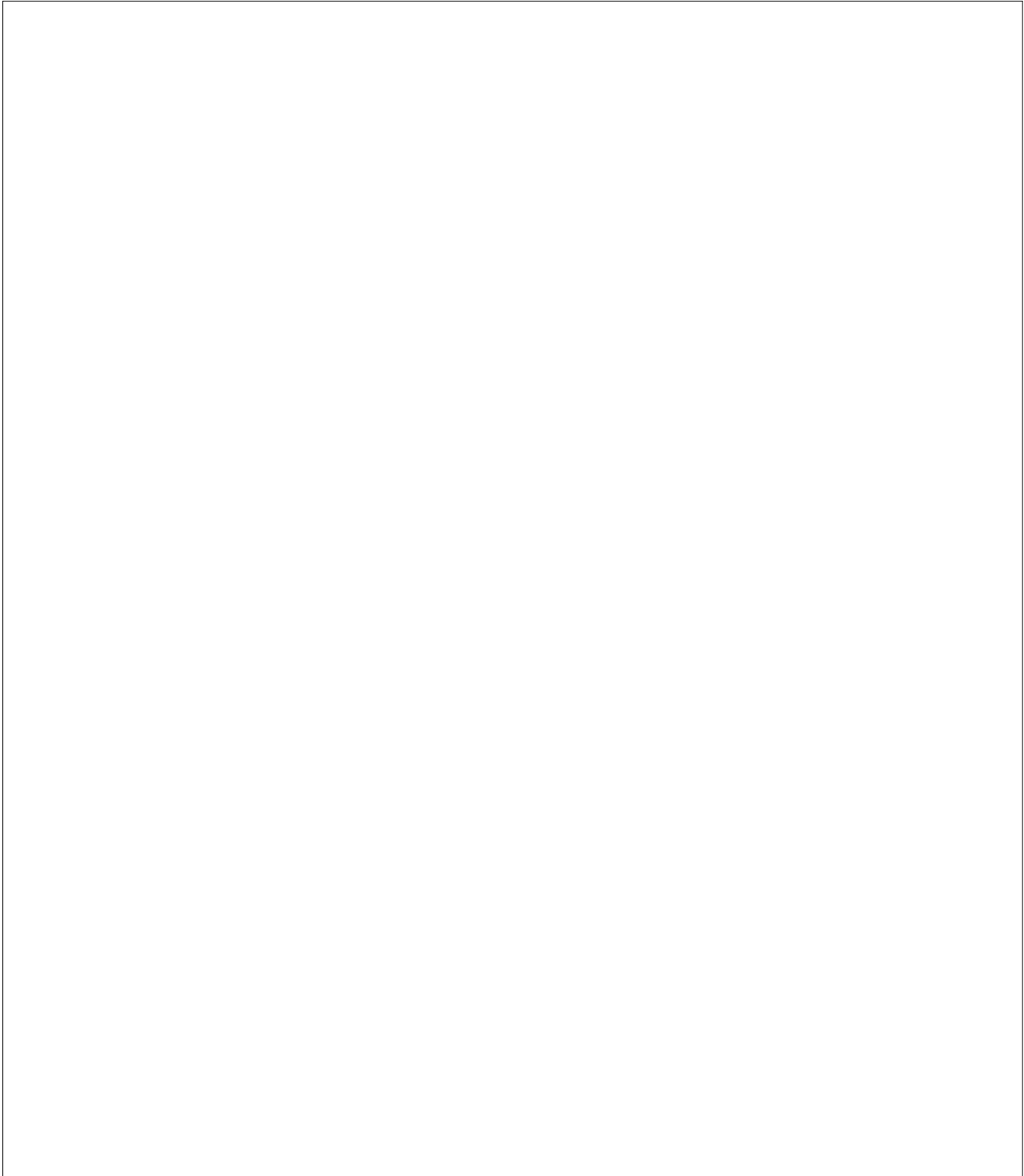
Anmerkungen

Achtung!  
Änderungen sind nur nach  
Absprache & Zustimmung Beiderseits möglich

Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung  
(Freundschaft)

---

10. Erweiterungsanträge



**Achtung!**  
Änderungen sind nur nach  
Absprache & Zustimmung Beiderseits möglich

Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung  
(Freundschaft)

---

11. Vertrag

ne ich der Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung (Freu

Ankreuzen und Unterschreiben!  
Erst unterschreiben wenn alle Punkte abgearbeitet sind!  
Schluderige oder Ungenaue Anträge werden abgelehnt!

Antragssteller/in

Angefragte/r

Ort

Datum

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Ort

Datum

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

# Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung (Freundschaft) (Anlage)

---

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit aller Möglichkeiten die auftreten könnten. Jedoch sind Unterpunkte, die hier nicht aufgelistet sind, vorerst nicht gültig.

---

Der Anhang kann aber jederzeit erweitert bzw. ergänzt werden, falls dies eine Notwendigkeit darstellt

---

Erweiterungsantrags-Formular ist auf Seite 7 zu finden

---

## 1. Absprachen

Mit dieser Überschrift sind alle denkbaren Absprachen / Mitsprachemöglichkeiten gemeint.

Dies umschließt sowohl schriftliche als auf mündliche Absprachen mit ein. Wobei hier anzumerken ist, dass schriftliche Absprachen lieber gesehen werden als „schnell dahin gesprochene Worte“ (RW).

- 1.1. Absprachen erhalten nur dann ihre Gültigkeit, wenn sie von beiden Parteien akzeptiert worden sind. Wobei hier anzumerken ist, dass wichtige Absprachen (Termine (Uhrzeit, Datum) ) nur in Notfällen abweichbar sind.
- 1.2. Absprachen die ein Treffen mit anderen Personen beinhalten, sind dagegen stets einzuhalten und nicht zu verändern. Insbesondere dann nicht, wenn das Treffen in diesem Moment stattfindet und man „nur noch Fünf Minuten“ (RW) da bleiben möchte.
- 1.3. Ausgenommen hiervon sind Treffen, wo die Möglichkeit besteht, dass öffentliche Verkehrsmittel vorhanden sind und diese nutzbar. So dass das Treffen fortgeführt werden kann, aber andererseits die Möglichkeit besteht, frühzeitig / rechtzeitig zu gehen (fahren).

## 2. Nähe

Mit dieser Überschrift sind alle denkbaren „Hautkontakt / näherer Kontakt“ gemeint.

Dies umschließt sowohl Umarmungen als auch sonstige körperliche Nähe mit ein.

- 2.1 Bitte umarme nicht einfach drauf los. Nähe muss erst aufgebaut werden.
- 2.2. Hände schütteln ist in Ordnung. Zeitweise ist es verwirrend, wenn sich so nicht verabschiedet wird, ich darauf aber warte. Vorherige Absprachen durchaus erwünscht.

Gewundert werden sollte sich nicht, wenn es mal passieren sollte, aus Reflex, wenn ich mich sichtbar körperlich abwende. Das muss nicht unbedingt gleichzusetzen sein mit einer Ablehnung. Nähe ist etwas, was aufgebaut werden muss.

## 3. Freizeitliche Gestaltung

Mit dieser Überschrift sind alle denkbaren „Freizeitlichen Gestaltungen“ gemeint

Dies umschließt alle möglichen Freizeitaktivitäten, außerhalb und innerhalb des Wohnraumes.

- 3.1. Erwarte keine großen Intiviativen meinerseits. Ich brauche keine permanente Unterhaltung / Einblicke in meine Umwelt. Oftmals reicht es mir aus, wenn meine Umwelt so ruhig ist, wie die am Monitor.
- 3.2. Achte bitte darauf, dass wenn etwas machen möchtest, dies ordentlich abgesprochen wird.
  - 3.2.1. Dies beinhaltet die Planung (Wann, Wohin, Wie viel Uhr (hin & zurück) und weitere möglichen Organistatorische Überlegungen.
  - 3.2.2. Es sollte unbedingt darauf geachtet werden, dass es während des Ausflugs nicht zu irgendwelchen unnötigen Komplikationen kommt. (Beispielsweise: Urplötzlich auf die Idee kommen, noch etwas erledigen zu müssen und unvorbereitet sagen „Lauf schon mal dort und dort hin“. Die Chance, dass dadurch eine Handlungsunfähigkeit ausgelöst wird, ist sehr hoch.

# Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung

## (Freundschaft) (Anlage)

---

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit aller Möglichkeiten die auftreten könnten. Jedoch sind Unterpunkte, die hier nicht aufgelistet sind, vorerst nicht gültig.

---

Der Anhang kann aber jederzeit erweitert bzw. ergänzt werden, falls dies eine Notwendigkeit darstellt

---

Erweiterungsantrags-Formular ist auf Seite 7 zu finden

---

### 4. Interaktionen

Mit dieser Überschrift sind alle denkbaren „Interaktionen“ gemeint.

Insbesondere hier aufgelistet sind Interaktionen die Kommunikation beinhalten.

4.1. Erwarte keine großen Kommunikationskünste. Meistens bezieht sich die Kommunikation auf bestimmte Aufgaben, die zu erledigen sind. Oder auf Fragen, die beantwortet werden wollen.

4.1.1. Beispiel: Wenn in der Schule eine Arbeit ansteht, und man sich über dessen Inhalt sich unterhält, funktioniert dies. Wenn man jedoch mit mir „Über das Wetter“ (RW) reden will, funktioniert es nicht.

4.2. Oftmals wird es als anstrengend empfunden, in eine Interaktion einzutreten. Mag sein, dass es so ist. Ändern kann dies jedoch nicht. Also bedeutet es: Anstrengen, Anstrengen und Spaß haben.

4.3. Gerade Interaktionen in fremden Umgebungen (Kino, ...) fallen mir sehr schwer. Achte bei diesen Anlässen darauf, bestimmte Aufgaben zu übernehmen (Karten kaufen, ...).

4.4. Solche Interaktionen funktionieren erst dann besser, wenn es eine bestimmte Routine darin gibt.

4.5. Zur Interaktion gehört aber auch: Erschließen von neuen Wegen / unbekanntem Situationen. Erwarte nicht, dass ich die erste 4-5-6 (unbestimmt) Male es schaffe, mich an diese Situation zu gewöhnen.

4.6. Es kann Zeitweise zu Problemen führen, wenn ich in fremde Situationen komme (Innen oder Außen). Zeitweise benötige ich dann Zeit, um Gedanken zu ordnen.

4.7. Interaktionen wie „Essen“ sind für eine riesige Herausforderung. Essen ist mitunter die größte Interaktion die der Mensch gemeinsam haben kann. Auch dies ist eine Sache von Routine, mit fremden essen zu können.

### 5. Kontakt

Mit dieser Überschrift sind alle denkbaren „Kontaktmöglichkeiten“ gemeint.

Insbesondere wird hier darauf Wert gelegt, in welcher Zeitintervalle dieser Kontakt besteht.

„Kontakt“ ist hier definiert als eine Vor-Stufe zu einer Art „Vor-Freundschaft“.

5.1. Ein Kontakt ist nur dann gegeben, wenn über einen längeren Zeitraum (mindestens 4-5 Monate) ein fast täglicher Kontakt besteht.

5.1.1. Ich lege keinen Wert auf Kontakte, die sich gnädiger Weise alle 4 Wochen für 2 Minuten sich melden, weil sie angeblich „Keine Zeit“ haben. Solche Ausreden führen möglicherweise zu sofortigen Kontaktabbruch. Ausgenommen sind hier vorher benannte, möglicherweise, aufkommende Schwierigkeiten in einem bestimmten Zeitraum. (Beispielsweise Prüfungen, etc.)

5.2. Ein Kontakt muss in regelmäßigen Abständen stattfinden.

5.3. Es kann vorkommen, wie oben bei Interaktion benannt, dass dies Schwierigkeiten bereitet, da ich nicht auf unnötigen „Smalltalk“ eingehen kann. Bzw. nur in Ausnahmefällen, wenn es gerade funktioniert.

5.3.1. Mit „funktioniert“ ist gemeint, dass ich nicht beeinflussen kann, zu welchen Zeiten ich „offen“ für Gespräche bin und wann nicht.

5.4. Es geht nicht darum, jedes Mal tiefgreifende Gespräche zu führen, sondern vielmehr darum, Interesse zu zeigen.

# Beziehungs-Rahmen-Vereinbarung (Freundschaft) (Anlage)

---

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit aller Möglichkeiten die auftreten könnten. Jedoch sind Unterpunkte, die hier nicht aufgelistet sind, vorerst nicht gültig.

---

Der Anhang kann aber jederzeit erweitert bzw. ergänzt werden, falls dies eine Notwendigkeit darstellt

---

Erweiterungsantrags-Formular ist auf Seite 7 zu finden

---