



Rezept der Woche
Vier Sorten Pilze und Bohnen: Ein Gemüse für Schwammerl-Fans serviert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück
Wer mit Geld geizt, geizt oft auch mit Gefühlen. Geiz ist überhaupt nicht geil, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 18 | 6. Mai 2022

Kinder trauern anders

Trauer und Tod gibt es auch in der Lebenswelt von Kindern. Es ist wichtig, sie bei ihren Gefühlen zu begleiten. Was man unter Trauerarbeit versteht, erklärt ein psychologischer Psychotherapeut.

► Seite 2



Symbolbild: Harald07 – stock.adobe.com

Ausstellung über Naturparke

Das Freilandmuseum Oberpfalz präsentiert bis 19. Mai traumhafte bayerische Landschaften.

Nabburg. (exb) 19 einzigartige Landschaften, in denen sich die Gipfelder Alpen erheben, wo weite Wälder sich ausbreiten oder wo man in das Auge des Moors blicken kann – das sind die Naturparke in Bayern. Das Freilandmuseum Oberpfalz zeigt die Wander-

ausstellung in Zusammenarbeit mit dem Naturparkverband Bayern und dem Naturpark Oberpfalz noch bis zum 19. Mai. Auf einem Drittel der Landesfläche bilden sie die gesamte Vielfalt der bayerischen Kulturlandschaften ab. Die Wanderausstellung „Naturparke in Bayern“ stellt mit eindrucksvollen Bildern die Besonderheiten der Naturparke vor: ihre Pflanzen und Tiere, ihre Gewässer, ihre Geologie und auch die

menschlichen Einflüsse, die diese Landschaften geprägt haben. Die Ausstellung zeigt anhand konkreter Beispiele auf, wie die Naturparkverwaltungen ihre Gebiete mit vielfältigen Maßnahmen erhalten, entwickeln und für jeden erlebbar machen. Besucher können sich an den leicht bedienbaren Bildschirmen informieren, oder sich einfach auf einen Baumstamm oder Stein setzen, um die Bilder in Ruhe auf sich

wirken zu lassen. Die Ausstellung wurde unter Federführung des Naturparkverband Bayern e.V. von den Naturparken gemeinsam vorbereitet. Unterstützt wurde das Projekt mit Fördermitteln vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz. Geöffnet hat das Freilandmuseum dienstags bis sonntags von 9 bis 18 Uhr. Montags ist geschlossen, außer an Feiertagen.

Rötzer-Ziegel-Element-Haus GmbH / 92444 Rötz

Ihr Haus. Ihre Wahl. Mit der Hausserie **CREATIV** bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Möglichkeiten.

Ihr regionaler Ansprechpartner
Herr Jürgen Langenberg
Tel. 0171 54 70 328

RÖTZER ZIEGEL ELEMENT HAUS als ob wir für uns selber bauen

Massiv aus Ziegel. Schlüsselfertig. Schnell wie ein Fertighaus. www.roetzer-haus.de

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig. Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de
Inh. Jan P. Fenselau • Hohe Warte 1 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

BAR ANKAUF Gold Zahngold Sofort Bargeld für Ihr Allgold und Silber

GOLD = GELD Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

Amberg Schranneplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefonzentrale: 0 96 21 / 78 27 76 6

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 • Fax 61959
www.BestattungSchneiderWeiden.de
Überführung von und nach allen Orten
Vorsorgeberatung, Erd- und Feuerbestattungen

OWZ Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de www.onetz.de/owz

ALLNET FLAT S congstar

- ✓ 2 GB
- ✓ Telefonie & SMS Flat
- ✓ LTE 25 inklusive

12,- € mtl.¹⁾

Optionen (monatlich zu- und abbuchbar):

- ✓ 2 GB Extra-Daten für 3€/Monat²⁾
- ✓ LTE 50 für nur 3€/Monat³⁾

SAMSUNG Smartphone Galaxy A13
• 16,7 cm (6,6") Full-HD+-Display
Web-Code: 15075433818

49,- € PREIS GILT NUR MIT 24-MONATS-NEU-VERTRAG CONGSTAR ALLNET FLAT S

JETZT 500 € CASHBACK SICHERN!*

4K ULTRA HD

Twin Triple Tuner (2x DVB-T2/C/S2)
Smart TV
Maße inkl. Standfuß
B: 144,6 cm
H: 89,2 cm
T: 28,5 cm
WLAN HDR10 Pro

SAMSUNG GQ65QN94BATXZG Neo QLED TV
Web-Code: 11128649771

RECHENBEISPIEL
Werbepreis 2799,-
Cashback*) - 500,-
Ihr rechnerischer Preis nach Abzug Cashback: **2299,-**

*) Aktionszeitraum: 21.04 - 05.06.2022. Alle Aktionsmodelle, weitere Informationen und Registrierung unter www.lg.de/Rundfunkbeitrag

1) Preis: 12 €/Monat bei Abschluss eines Vertrags mit 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit. Einmaliger Bereitstellungspreis: 15 €. Das Paket enthält eine Telefonie-Flat und SMS-Flat in alle dt. Netze; im EU-Ausland sind die Inklusivleistungen ohne Zusatzkosten nutzbar. Preise für Sonder- und Servicenummern abweichend. Surfen gilt für die Datennutzung innerhalb Deutschlands und im EU-Ausland. Nach Verbrauch des Datenvolumens von 2 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat von geschätzten max. 25 Mbit/s im Download und 10 Mbit/s im Upload auf max. 32 Kbit/s im Download und Upload beschränkt.
2) Die Extra-Daten Option 2 GB ist zu dem Tarif congstar Allnet Flat S monatlich zu- und abbuchbar und kostet 3 €/Monat. Bei Buchung erhöht sich Ihr Highspeed-Datenvolumen um zusätzliche 2 GB/Monat.
3) LTE 50 Option: Dauerhaft 3 €/Monat statt 5 €/Monat bei Zubuchung zu den congstar Allnet Flat Tarifen S, M und L. Die LTE 50 Option ermöglicht das Surfen im LTE Netz und erhöht die Übertragungsgeschwindigkeit auf geschätzte max. 50 Mbit/s im Download und 25 Mbit/s im Upload. Nach Verbrauch des Datenvolumens im gebuchten Tarif wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 32 Kbit/s im Download und im Upload beschränkt. Vertragspartner der Mobilfunkdienstleistung: congstar-eine Marke der Telekom Deutschland GmbH, Bayernwerft 12-14, 50678 Köln.

Solange Vorrat reicht. Ohne Deko. Gültig von 04.05.2022 bis 13.05.2022
K+B E-Technik GmbH & Co. KG - Hauptsitz: Barbaraweg 2, 93413 Cham - Amtsgericht Regensburg HRA 7202 - Geschäftsführer: Josef Kappenberger, Thomas Kappenberger

K+B expert

CHAM | AMBERG | BAD KÖTZTING | SCHWANDORF | REGEN | WALDKIRCHEN | ILMENAU | RUDOLSTADT

Fuggerstr. 5
92224 AMBERG
Tel. 09621/9169-0
www.k-bexpert.de
Mo.-Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 18.00 Uhr

Verlust eines geliebten Menschen – Kinder trauern anders

Trauer und Tod gibt es auch in der Lebenswelt von Kindern. Es ist wichtig, sie bei ihren Gefühlen zu begleiten. Was man unter Trauerarbeit versteht und was sie bewirkt, erklärt der psychologische Psychotherapeut und Theologe Sebastian Sonntag aus Amberg.

Was versteht man unter Trauerarbeit?

Trauer-„Arbeit“ ist eigentlich nicht unbedingt ein glücklicher Begriff für das, was damit beschrieben wird. Aber es weist schon darauf hin, dass mit Trauer sehr oft schwere seelische Belastungen verbunden sind, die bewältigt werden müssen.

Es ist eine seelische Reaktion, die auf einen schweren Verlust folgt. Dieser Verlust verändert meist in ungeheurer Weise bisherige Lebensgewohnheiten, erschüttert die gewohnten Sicherheiten und Selbstverständlichkeiten.

Wann ist Trauerarbeit nötig?



Verlust verändert meist in ungeheurer Weise bisherige Lebensgewohnheiten, erschüttert die gewohnten Sicherheiten und Selbstverständlichkeiten.

Symbolbild: Kzenon – stock.adobe.com

Trauer ist keine Krankheit oder etwas, das nicht sein dürfte. Manche sehen in der Trauer eine Art Depression. Im Gegenteil: Wer die Trauer, die im Tiefsten der Seele verlangt wahrgenommen zu werden, verdrängen oder umgehen möchte, kommt gerade in die Gefahr einer verschleppten Depression. Man sollte auch nie versuchen, eine Art Wertung von Trauer zu versuchen, etwa,

dass der Verlust von Kindern eine andere Trauer als beim Verlust von Partnern oder alten Eltern sei. Jede Trauer ist ernst zu nehmen und zu akzeptieren.

Welche Ziele verfolgt man mit der Trauerarbeit?

So schmerzlich das bewusste Annehmen der Trauer ist, so sehr ist gerade das „Durchstehen“ und Annehmen dieser seelischen Schmerzen der

einzigste Weg, wieder Schritt für Schritt das veränderte Leben anzunehmen und neue Wege der Lebensgestaltung zu finden.

In den Trauergruppen sprechen wir oft davon, dass die Trauer nun zum weiteren Leben gehören wird, aber der Umgang mit ihr leichter und selbstverständlicher wird. Man lernt mehr und mehr mit der Trauer zu leben.

Was unterscheidet die Trauerarbeit bei Kindern und Erwachsenen?

Kinder trauern meist anders als Erwachsene. Oft wollen sie gar nicht gerne über ihre Gefühle mit Erwachsenen reden. Eher mit Gleichaltrigen. Viele haben ihre ganz eigenen Wege und Weisen, ihre Trauer auszudrücken oder mit ihr heilsam umzugehen. Das kann im Gestalten von Bildern sein, im kindlichen Spiel, mit Puppen oder mit Spielsachen.

Zuweilen kann man hören, wie sie mit Selbstgesprächen oder einer Art Rollenspiel mit ihren Gefühlen umgehen. In den Trauergruppen berichten oft Eltern von so

wunderbaren Erfahrungen, wie kreativ und so herrlich tröstend ihre Kinder mit ihren Vorstellungen zum Beispiel von verstorbenen Geschwistern umgehen, welche heilsamen Fantasien und Bilder vom Leben nach dem Tod sie haben.

Was kann bei Kindern schwere Trauer auslösen?

Bei Kindern kann auch der Verlust eines geliebten Haustieres zu schweren Trauerreaktionen führen. Das sollte man nicht unterschätzen. Natürlich ist der Tod eines Elternteiles oder eines Geschwisters ein ungeheurer Einschnitt in ihr Leben. Es besteht bei Kindern eine Gefahr.

Wenn sie erleben, dass Eltern zum Beispiel beim Tod eines Geschwisterkindes unter schwerer Trauer leiden, viel weinen und untröstlich sind, dann nehmen sich Kinder oft sehr mit ihren Gefühlen zurück. Sie haben Angst, ihre Eltern noch mehr zu belasten, wenn sie auch offen ihre Trauer leben, und ihnen damit zusätzlich Sorgen machen. Da sollte man den Kin-



Bild: Adele Schütz

„Trauer ist eine seelische Reaktion, die auf einen schweren Verlust folgt.“

Sebastian Sonntag, psychologischer Psychotherapeut und Theologe

dern sagen, dass es völlig in Ordnung ist, dass Erwachsene trauern und sie das schaffen werden und das Kind sich nicht um sie sorgen müsse.

Wo bekommen Eltern mit trauernden Kindern Rat und Unterstützung?

Es gibt glücklicherweise inzwischen mehr Angebote und Hilfestellungen von verschiedener Seite. In Amberg wird vom Förderverein für Kinder in der Klinik (FLIKA) eine Trauergruppe für Kinder angeboten. Unter Gleichaltrigen besteht oft mehr Bereitschaft, dass Kinder sich trauen, über ihre Gefühle zu reden oder sie auszudrücken. Nach meiner Erfahrung war es nicht immer hilfreich, wenn Eltern Kinder zu mir in eine Einzelberatung geschickt haben, teilweise auch gegen den Wunsch des Kindes. (ads)

SERVICE

Trauerbegleitung für Kinder

- › In vielen Städten und Gemeinden in der nördlichen Oberpfalz gibt es Trauerangebote speziell für Kinder und Jugendliche.
- › Anlaufstellen für ersten Informationen sind unter anderem Caritas-Kreisverbände und Hospizvereine.
- › Eine Trauergruppe für Kinder bietet der Malteser Hilfsdienst für Weiden und Neustadt/WN an. Informationen bei den Trauerbegleiterinnen Kornelia Stengl (Telefon 0151/54102066) und Barbara Reichl (Telefon 09602/7418).
- › Der Hospizverein Amberg hat ebenfalls ein Angebot speziell für trauernde Kinder. Informationen unter Telefon 09621/12430 oder E-Mail an Hospizverein-amberg@t-online.de.
- › Die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach (KEB) bietet Trauercafés.

LEO

amberg

Die neue ist da.





GRATIS BESTELLEN!

Wir senden Ihnen die nächste LEO Amberg kostenfrei und unverbindlich nach Hause!

Einfach online anmelden unter www.onetz.de/magazinbestellung

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online unter www.onetz.de/leo

Arbeitnehmer, Rentner und Beamte betreuen wir von A bis Z im Rahmen einer Mitgliedschaft bei der

Einkommensteuererklärung,  **Vereinte Lohnsteuerhilfe e.V. LOHNSTEUERHILFEVEREIN**

wenn sie Einkünfte ausschließlich aus nichtselbstständiger Tätigkeit haben und ihre Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z. B. Vermietung) die Einnahmegrenze von insgesamt € 9000 bzw. € 18 000 bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen.

Beratungsstelle: 92242 Hirschau, Bahnhofstraße 13
Tel. 09622/703678, Ansprechpartner: Christian Ruppert
 kostenloses Info-Tel.: 0800-1817616 • E-Mail: info@vlh.de • Internet: www.vlh.de

FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ?

SCHIMMEL ODER AUSBLÜHUNGEN?

Schwandorf **09 43 1 / 7 99 02 30**

Regenstauf **09 40 2 / 9 48 82 47**

JETZT KOSTENLOSEN ERSTBESUCH VOR ORT ANFORDERN!




www.bkm-regensburg.de
info@bkm-regensburg.de

...garantiert trockene Wände

Nasse Wände?

Gemüse für Schwammerl-Fans

Steinpilze, Champignons, Austernpilze und Pfifferlinge kommen in das Pilz-Gemüse mit Bohnen nach einem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer.

Zubereitung: Die Bohnen über Nacht in knapp einem halben Liter kaltem Wasser einweichen. Im Einweichwasser zum Kochen bringen und bei milder Hitze eine bis einhalb Stunden nicht zu weichkochen.

Die Steinpilze etwa 15 Minuten in warmem Wasser



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Das würzige Gericht mit Pilzen und Perlbohnen wird mit Schnittlauch bestreut und serviert.

Bild: Michael Schiffer

einweichen. Die Champignons und Austernpilze putzen, abreiben oder waschen. Die Pfifferlinge – wenn aus dem Glas – abtropfen lassen. Die Schalotten schälen und nur die großen zerteilen. Den Knoblauch schälen und in schmale Stifte schneiden.

Das Schmalz in einen Topf geben, die Schalotten und den Knoblauch darin bei milder Hitze rundherum anbraten. Die Champignons, die Austernpilze und die Pfifferlinge mit anbraten. Die Steinpilze abtropfen lassen und den Sud auffangen. Die

Steinpilze eventuell klein schneiden und ebenfalls anbraten. Mit dem Steinpilzsud und dem Wein (oder der Brühe) ablöschen. Mit Salz, Pfeffer und den zerdrückten Wacholderbeeren würzen. Die Bohnen abtropfen lassen und unter die Pilze mischen. Etwa

SERVICE

Einkaufsliste: Bohnen-Pilz-Gemüse

Zutaten für vier Personen:

- 125 Gramm kleine, weiße Perlbohnen
- Salz
- 10 Gramm getrocknete Steinpilze
- 100 Gramm kleine, feste Champignons
- 100 Gramm Austernpilze
- 100 Gramm kleine Pfifferlinge
- 100 Gramm kleine Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Esslöffel Schmalz
- 1/8 Liter trockener Weißwein (oder Fleischbrühe)
- schwarzer Pfeffer aus der Mühle
- 4 Wacholderbeeren (zerdrückt)
- 1/2 Bund Schnittlauch

fünf Minuten bei milder Hitze köcheln lassen. Würzig abschmecken, den Schnittlauch in Röhren schneiden und aufstreuen. (dt)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniessen

TIPPS & CO.

Verarbeitung von Brennnesseln

Junge Brennnesseln kann man jetzt im Garten oder an geschützten Stellen am Waldrand sammeln. Handschuhe sind ein Muss, wenn man sich die Haut nicht verbrennen möchte. Die schmackhaften, leicht säuerlichen Blätter lassen sich wie Spinat zubereiten. „Dafür werden sie zunächst mit heißem Wasser überbrüht. Durch die Hitze werden die Brennhaare zerstört“, sagt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Grob geschnitten können sie weiterverarbeitet werden. Sie können als Tee, in Suppen, als Füllungen in Tartes oder als Pesto verwendet werden. Sollen die Blätter roh verarbeitet werden, schlägt man sie am besten in ein Tuch ein und bearbeitet sie mit dem Nudelholz. Dabei geht die Wirkung der Brennhaare ebenfalls verloren. Die Brennnessel ist die Heilpflanze des Jahres 2022. Sie kann bei Harnwegsinfekten und rheumatischen Erkrankungen die Heilung unterstützen. Sie enthält Eisen und Kalzium, Vitamin C und vergleichsweise viel Eiweiß. Das macht sie für Veganer interessant. (exb)

Fluffige Süßspeise

Rezept für Haferflocken-Quark-Taler für vier Portionen

Zutaten:

- 250 Gramm Quark
- 2 Eier (Größe M)
- 1 Prise Salz
- 60 Gramm Zucker
- 100 Gramm zarte Haferflocken (zum Beispiel von Schapfenmühle)
- 60 Gramm gemahlene Haselnüsse
- 40 Gramm Kokosraspeln
- Butter zum Anbraten

Zubereitung:

Quark, Eier, Salz und Zucker in eine Rührschüssel geben und glatrühren. Danach die restlichen Zutaten hinzuge-



Haferflocken-Quark-Taler.

Bild: Schapfenmühle

ben und vermengen, bis eine homogene Masse entstanden ist. Diese circa 20 Minuten ruhen lassen. Butter in eine Pfanne geben und erhitzen. Mit feuchten Händen kleine, dünne Taler formen und diese bei schwacher bis mittlerer Hitze beidseitig gold-

braun ausbacken.

- **Zubereitungszeit:** circa 15 Minuten
- **Ruhezeit:** circa 20 Minuten
- **Genießertipp:** Mit Zimt-Zucker bestreuen oder mit Apfelmus servieren.

„Vantastic-Store“ neu in Nabburg

– Anzeige –

Gesunde Ernährung mit regionalen Produkten: Direkt vor Ort im „veganen Supermarkt“ shoppen

Nabburg. (rhi) Das Nabburger Handelsunternehmen „Absolute Vegan Empire“ macht seinen Hauptumsatz mit „Online-Bestellungen“ und beliefert seit 20 Jahren Kunden in aller Welt mit Kühl- und Trockenprodukten auf pflanzlicher Basis. Nun hat AVE auch einen „veganen Supermarkt“ eröffnet und dazu das ehemalige REWE-Gebäude „Am Angerweiher“ in Nabburg bezogen.



Im Nabburger „Vantastic Store“ kann der Kunde aus 1000 veganen Artikeln auswählen. Leiter Christian Meyer (an der Kasse) berät Sie gerne.

Bild: Hirsch

„Corona hat noch einmal einen Schub bewirkt und die Menschen sensibilisiert für gesunde Ernährung mit regionalen Produkten“, erklärt Christian Meyer die Expansion. Der Leiter des Nabburger „Vantastic-Stores“ ist zuständig für die Direktvermarktung und kann den Kunden über 1000 Artikel anbieten: von alternativen Wurst-, Fleisch- und Käseprodukten über Joghurt und Brotaufstrichen bis zu Snacks und Nudeln.

Demnächst kommen Bio-Getränke hinzu. Auch tiefgekühlte Ware, Ge-



Der vegane Supermarkt des Nabburger Handelsunternehmens „Absolute Vegan Empire“ ist in das ehemalige REWE-Gebäude „Am Angerweiher“ eingezogen.

Bild: Hirsch

würze und Backmischungen und sogar Hunde- und Katzennahrung gehören zum Angebot.

Christian Meyer will die Verbraucher von der Qualität veganer Lebensmittel überzeugen und lädt regelmäßig zum Probieren ein. Der Filialleiter stellt an ein Nahrungsmittel drei Bedingungen: „Es muss gut aussehen, gut riechen und gut schmecken“. Er empfiehlt vor allem die Eigenmarken „Vantastic foods“, die das Unternehmen an unterschiedlichen Standorten produzie-

ren lässt. Christian Meyer hält nichts vom „erhobenen Zeigefinger“, wenn es um die Ernährung geht. Er will den Verbraucher aber dazu ermuntern, neben tierischen auch pflanzliche Produkte auf den Speiseplan zu nehmen.

Der vegane Supermarkt „Am Angerweiher 4“ hat am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 18 Uhr, am Mittwoch von 9 bis 16 Uhr und jeden ersten Samstag im Monat von 10 bis 14 Uhr geöffnet.



Die Kühl- und Trockenprodukte der Firma AVE werden auf pflanzlicher Basis hergestellt. Bild: Hirsch

Sonntag, 8. Mai
ist Muttertag!



Am Muttertag haben wir
von 9 bis 12 Uhr für Sie geöffnet in
Amberg, Kaiser-Ludwig-Ring 7



Ihre Blumenfachgeschäfte

Amberg

Fuggerstr. 4: 09231-32683
Kaiser-Ludwig-Ring 7: 09231-372667

Marktredwitz

Leopoldstr. 6: 09231-667711
Wölsauer Str. 14: 09231-504954

Weiden

Unt. Bauscherstr. 22: 0961-4703769

www.fleur-holland.de

Schluss mit dem Geiz

Nein, Geiz ist nicht geil, auch wenn uns das so mancher Werbespot suggerieren will. Geiz macht auch nicht glücklich, ganz im Gegenteil. Wir sollten uns deswegen lieber öfter großzügig zeigen und andere auch einmal einladen.

„Ich habe leider kein Geld dabei“, sagen sie gerne. Und gehen davon aus, dass wir die Rechnung für sie übernehmen. Müssen sie dann doch



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Ihr ganz persönliches Glück findet die Autorin und freie Journalistin aus Amberg in ihrem Garten, bei Waldspaziergängen mit ihrem Hund, am und im Wasser sowie mit Freunden im Biergarten.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

selbst einmal zahlen, bestellen sie: „Nur ein Wasser, bitte.“ Sie lassen sich immer anrufen, um die Telefonrechnung niedrig zu halten, tragen jahrelang die gleichen Klamotten, um sich nichts Neues kaufen zu müssen, und wählen grundsätzlich nur die billigsten Lebensmittel im Supermarkt, ob gesund oder nicht. Die Rede ist von Geizhalsen.

Sicher haben Sie auch so jemanden in Ihrem Bekanntenkreis. Jemanden, der seine Geschenke gerne weiterverkauft, damit er kein Geld ausgeben muss. Jemanden, der Sie noch nie eingeladen hat, obwohl Sie ihn schon ewig kennen. Jemanden, der erst auf den Lichtschalter drückt, wenn es wirklich zapenduster ist. Denn schließlich kostet das ja alles etwas, auch der Strom.

„Hach ja“, seufzen Sie jetzt vielleicht. „Das kenne ich...“ Ich hoffe mal stark, dass Sie nicht selbst zu diesen Menschen gehören, die übertrieben sparsam sind.

Denn wie brachte es Hotelier und Autor Orison S. Marden so schön auf den Punkt: „Umso mehr du gibst, desto größer deine Freude. Knausrigkeit erstickt Glück, Großzügigkeit stärkt es.“ Sicher ist nichts dagegen einzuwenden, wenn Sie Ihr Geld nicht mit vollen Händen ausgeben und auf Nachhaltigkeit Wert



Wer mit Geld geizt, geizt oft auch mit Gefühlen.

Bild: nito – stock.adobe.com

legen. Ganz im Gegenteil. Zum Geiz wird das Sparen jedoch dann, wenn es pathologisch ist. Wenn jemand nicht bereit ist, Geld zu investieren, auch wenn er es im Überfluss hat. Nicht selten geizen solche Menschen nicht nur mit Geld, sondern auch mit Gefühlen.

Psychoanalytiker beschreiben den Charakter eines Geizhalses so: Es handelt sich dabei um einen Menschen, der in Wirklichkeit in seinen Ängsten gefangen ist

und sein Leben aus einem Kontrolldrang heraus organisiert. Fest steht also: Es macht weder glücklich, mit einem solchen Menschen zusammenzuleben, noch ein solcher zu sein. Denn Geizhalse schaden mit ihrem Verhalten nicht nur anderen, sondern auch sich selbst. Sagen Sie also Nein zu Geiz und Ja zum Glück. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Stadtheater stellt seinen Spielplan vor

Amberg. (exb) Am 20. Mai erscheint das neue Spielzeitheft des Stadtheaters Amberg für die Theater- und Konzertsaison 2022/23. Diesen Anlass nutzt das Team des Stadtheaters, um gemeinsam mit dem Ensemble Rhapsody Three am Freitag, 20. Mai, um 19.30 Uhr einen Ausblick in die neue Spielzeit zu geben, die neben vielen bekannten Schmankerln auch einige Neuerungen, große Namen und spannende Abende bietet.

Ab der kommenden Spielzeit werden im Stadtheater wieder Abonnements angeboten. Neben dem bereits bekannten Konzert-Abonnement gibt es ganz neue Reihen im Bereich des Theaters: zum Beispiel ein Boulevard-, Musik- und Tanztheaterabonnemnt.

Interessierte haben die Möglichkeit, sich direkt am 20. Mai im Stadtheater für ihr Wunsch-Abonnemnt anzumelden, danach ist die Anmeldung im Abonnemnt-Büro des Stadtheaters möglich.

Musikalisch begleitet wird der Abend am 20. Mai vom Ensemble Rhapsody Three, das mit Saxofon (Markus Maier), Violine (Rebeka Hartmann) und Klavier (Margarita Oganjan) Highlights klassischer Musik neu arrangiert, raffiniert adaptiert und auf höchstem Niveau gespielt auf die Bühne bringt.

Kostenlose Tickets sind bei der Tourist-Information Amberg (Telefon 09621/10-1233) erhältlich. Weitere Informationen auf www.stadtheater-amberg.de.

OWZ-STERNSTUNDEN

vom 7. bis 13. Mai 2022

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Gestalten Sie Ihren Tätigkeitsbereich wieder attraktiver. Sie haben viele gute Ideen, die sich mit Einsatz in die Tat umsetzen lassen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Ihr Organisationstalent wird sich wieder einmal bewähren. Sie sprühen nur so vor Tatendrang und über treffen sich damit selbst.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Drosseln Sie das Tempo, wenn Sie das Gefühl haben, sich permanent zu verzetteln. Auf diese Weise lassen sich Fehler vermeiden und Nerven schonen.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Sie zeigen selbst in ungewöhnlichen Situationen ein gutes Reaktionsvermögen. Das kommt Ihnen zugute. In Herzensdingen gehen Wünsche in Erfüllung.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Unerwartete Zuneigung wird Ihnen zuteil. Fassen Sie Ihr Glück mit beiden Händen und halten Sie es ganz fest, bevor es Ihnen ein anderer wegnimmt.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Sie sollten mehr Rücksicht auf Ihre Gesundheit nehmen. Auf dieser Ebene stabilisiert, bekommen Sie auch Ihre Probleme in den Griff.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Es muss sparsamer gewirtschaftet werden. Bewegen Sie sich im Rahmen Ihres Etats und stellen Sie größere Wünsche vorerst zurück.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Sie haben ein Gespür für finanzielle Entwicklungen und tun intuitiv das Richtige. Das gibt Sicherheit für zukünftige Vorhaben.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Warum glauben Sie, dass Sie keine Anziehungskraft besäßen? Sie haben einen besonderen Charme. Eine Einladung sollte ausgesprochen werden.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Erstaunlich, was Sie jetzt an Energien freisetzen! Während andere sich noch mit gesundheitlichen Problemen herumschlagen, fühlen Sie sich topfit.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

In einem Gespräch haben Sie die stichhaltigeren Argumente. Arbeiten Sie jetzt besonders gründlich und lassen Sie sich nicht auf halbe Sachen ein.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Auf eine Provokation reagieren Sie am besten mit einem Lächeln. Oder noch besser: gar nicht. Vermeiden Sie Streitigkeiten.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Donum Vitae	0800/0066737
Feuerwehr	112	Weißer Ring	0800/343434
Notarzt/Rettungsdienst	112	Notruf für Eltern	0800/1105550
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Giftnotruf München	089/19240	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
	0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge		ADAC-Pannenhilfe	
Nordoberpfalz	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	2222222
		ACE (Autoclub Europa)	
		Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 156.529 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul
Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortlich)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Der neue Tag – Oberpfälzischer Kurier
Druck- und Verlagshaus GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag
Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 57, 1. Januar 2022

Anzeigenannahme:
Oberpfälz Medien – Der neue Tag
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlegers, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

BVDA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

LESERREISEN

Weitere Infos: 0961 / 405-400 &
www.onetz-leserreisen.de

NEU!

Flusskreuzfahrt auf der Seine



15. – 22.10.22
ab 1.279 EUR
inkl. Frühbucher

- Bequem ohne Zimmerwechsel auf der MS Seine Comtesse ****+
 - Inklusive Anreisepaket aus der Oberpfalz mit Bus & Flug
 - Alleinreisende reisen mit reduziertem Einzelkabinenzuschlag
- JETZT 100 EUR FRÜHBUCHERRABATT BIS 16.05.22 SICHERN!**

Paris & die Normandie

Bereits die Impressionisten wussten: Diese Region ist einzigartig und unverwechselbar. Erleben Sie einen intensiven Eindruck **französischer Lebenskultur** gepaart mit landschaftlicher Schönheit auf dieser vielfältigen Reise. Genießen Sie die zauberhafte Atmosphäre reizvoller Städtchen, bestaunen Sie die imposanten **Kreidefelsen an der Alabasterküste** und entspannen Sie bei einem Bummel durch den kleinen Seefahrer- und **Künstlerort Honfleur**. Paris bildet den krönenden Abschluss Ihrer Kreuzfahrt!

Ausflugspaket vorab zum Vorzugspreis buchbar!

Immer über die neuesten Urlaubsangebote informiert, einfach anmelden unter www.onetz.de/leserreisen/newsletter

UNTER ANDEREM INKLUSIVE:

- ✓ Bustransfer ab/bis Weiden, Amberg und Sulzbach-Rosenberg
- ✓ Flug mit Air France Nürnberg-Paris & zurück
- ✓ 8 Tage Kreuzfahrt in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Kaffee & Kuchen oder Mitternachtssnack)
- ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord
- ✓ Komfortables Sennheiser Audio-System bei allen Ausflügen
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtleitung und deutschsprachende örtliche Reiseleitung

Ein Angebot der
oberpfalz medien

City Reisebüro GmbH
Ein Unternehmen der

Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Veranstalter:
PrimaTours – Eine Marke der RV Touristik GmbH,
Amalienstraße 9b-11, 80333 München
Alle weiteren Details und vorvertraglichen Informationen bei Kontaktaufnahme.

Auto & Motor

Audi



Audi A 1.4 TDI Sportback 90 PS, Diesel, sehr wenig Verbrauch 3.4 l/km, CO 2 91g/km, EZ 4/2016, 106.000 km, AHK, SHZ, Euro 6, TÜV 5/23, 8-fach Reifen, 10.900 € VHB, 0176 66 33 5267

Ford



Ford Mondeo Kombi Diesel, Schaltgetriebe, Bj. 2010, TÜV 5/2023, 175 PS, Motorschaden aber sonst gut erhalten, Farbe grau, AHK, VB 3.000,- €. ☎ 0151/70042217

Jeep



Jeep, Cherokee, Bj. 1992, ab Sept. Oldtimer Zulassung möglich, guter Zustand, VB: 11.800 €. ☎ 0170/277379

Landrover



Land Rover Freelander, Diesel, 155 PS, Bj. 09/2009, 104 tkm, AHK, Kundendienst neu, TÜV 09/2022, Bremsen u. Kupplung neu, 10.400,- €. ☎ 09674/913307

Mercedes



Mercedes GLE 350d Automatik, 258 PS, 97.000 km, EZ 09/2016, AMG Line, schwarz, Vollausrüstung/Leder, AHK, Panorama, 8-fach ber., 1A-Zustand, VB 41.500 €, zu verk. ☎ 0172/8811663



Mercedes ML 350, EZ: 07/14, Garantie, 114 tkm., 8-fach bereift, AHK, Memory Sitze, Nachtsicht, Alcantara, 360 Grad Kamera, Standheizung, Pano, AMG-Linie, Luftfahrwerk, Harman K. Sound, sehr gepfl., 38.800 € VB, ☎ 0160/97949142

Opel



Meriva Benziner, Bj. 2007, 90 PS, champagnergoldmet., Radio/CD, Klima, eFH, 51rg., 106tkm, TÜV 7/22, wegen Todesfall zu verkaufen. VB 2500,-€ ☎ 0176/34279663

Subaru



Subaru Forester, Diesel, 147 PS, EZ 11/2010, TÜV und ASU 08/2023, 196 tkm, Standheizung, VB 3200,- €. ☎ 09272/909325

Volkswagen



move up! 1,0 44 kW (60 PS) EZ 3/2018 16.500 km, Alufelgen, eFH, Radio- "composition phone" Garantieverlängerung bis 28.03.23 Top gepflegt. VB 9.800€. ☎ 01511811172

VW Golf 6 1.6. TDI, schwarz, in gutem gepfl. Zustand, 105 PS, 175tkm, EZ 2012, Style-Ausstatt., Tempomat, GW, 8 fach bereift, TÜV/AU 5/23, kein Rost, Preis VB ☎ 0151/75060368

VW, Polo, 1.4 United (9 N) Bj. 12/07, km 106000, 59 KW (80 PS), schwarz, Benzin, Schaltgetriebe, 4/5 Türen, ABS, Airbag, eFH, Servo, ZV. VB 4000,- €, Tel. 09681/8198

Golf 7, EZ 05/15, TÜV 05/24, 150 PS, 87.600 km, unfallfrei, AHK schwenkbar, 8-fach-bereift, silber-met., VB 13.400 €. ☎ 0171/9023972

Passat, 1800, BJ 98, Benziner, 160 tkm, mit zwei original Kotflügel, halbes Jahr TÜV, blau, 700 €. ☎ 0152/29646891

Cabrios

Cabrio, Fiat 500, 09/2018, 12.400 km, 51 kW (69 PS), melone, Teilleder, LMF, Klima, Einparkhilfe usw., Topzustand, Preis: 11.200 €. ☎ 0171/6809490

VW Golf Cabrio, Bj. 6/97, 162.000 km, Fbe. blau, hydr. elektrisches Verdeck, 4 eFH, el. Spiegel, HU 10/22, orig. Radio, Innenausst.: Leder beige (keine Risse und keine Flecken), Alufelgen, sehr gut erhalten, VB 3800,- €. ☎ 0160/7018214

Oldtimer

Verkaufe wegen Sammlungsauflösung: Messerschmitt, Bj. 1957, NSU Prinz, Bj. 1978, Mercedes SL ☎ 0171/5300563

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen. **Gleich schalten unter:** www.onetz.de/anzeigen anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 16 Zoll

4 SR Audi A4 Alu 205/55 R16. ☎ 0175/2856433

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung. Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-92806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Suche BMW X3 Diesel mit guter Ausstattung, grau oder weiß, AHK, Ledersitze, bis 50 tkm. ☎ 09602/8188

Wohnmobile/Caravan

Verkaufe WoMo mit Alkofen, Frankia A 6100, Bj. 97, Mercedes 312 D, 90 kW/122 PS, 139.000 km, HU 03/22, TV, Rückfahrkamera, gepfl. Zustand, Preis nach VP. ☎ 09659/9323889

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen

Suche Wohnwagen den man noch als Standwagen nutzen kann evtl. auch beschädigt. ☎ 01726620581

Motorräder

BMW R 1200 GS EZ 03/2005, ca. 102.000 km, Top gepflegt in Bestzustand inkl. Koffer VB 5.250 € 0151/67592049

Wir kaufen dein Auto – autoavers.de 09661/1206



Honda Mankey 250J Original, Neuzustand noch nicht zugelassen. Bj. 93, 55 km, FP € 3 250,-. ☎ 0170-4921078



2x E-Bike Cube Delhi 50 und 46 (Tiefenstiege), NP je 2.799,- €, km 6.600, Scheckheft gepfl., NuVinci Schaltung, VB je 1.200,- €. ☎ 0171/2723270

Mofas/Mopeds/Roller

Piaggio MP3-Roller, neuwertig, blau, Bj. 2020, 500 cm³, 45 PS, 50 Liter Topcase, 965 km, Topzustand, Preis VB, zu verkaufen. ☎ 0176/54847307



Schöne Herren und Damen E-Bikes Pegasus Premio Eio, 53cm, 50cm, Bosch Mittelmotor 500Wh, 28Zoll, 10-Gang, Scheibenbremsen, gef. Vordergabel, 4300km und 6200km, je 1.700,- € Tel. 0151/20772608

Räder/Bikes

2 Klappräder Marke „Dahon CIACO D 3“, Fbe. Baltik-Blau, NP je 700,- € zu verkaufen zu je 400,- €. ☎ 09638/912114

CYCO Alu-Klapprad 20“, unbenutzt, 3-Gang Shimano Nexus mit Drehgriff, Lenker klappb. m. Schnellspanner, Faltrahmen, LED-Bel., Rücklicht mit Standlicht, 150,- €. ☎ 09605/669012

Pegasus Solero E8, 400 Wh, Damen Trapez 50 cm, Shimano Altus 8-Gang Ketenschaltung, Bosch Performance Line, top Zustand, da nur 37 km gefahren, VB 1.899 €. ☎ 0174/3417784

Verk. Tandem, Marke Faktor 2, 21 Gang, sehr gut erhalten, wenig gebraucht, VS. ☎ 0160/96428140

E-Bike Centurion City, Tiefeinsteiger, neuwertig, 210 km, Akku 500 Wh, VB, zu verkaufen. ☎ 0160/7516374

E-Bikes

E-Bike KTM Macina Eight Plus P5, Tiefeinsteiger, 8-Gang Nexus-Shimano Nabenschaltung, Bosch Performens Line, Powertube 500 Watt, Rahmengröße 46, 28 Zoll, 3.897 km, 2018, neu bereift Schwalbe (pannensicher), Kd. neu, NP 3.100,- €, VB 1.799,- €, sehr gepflegt. ☎ 0151/11974199

Damen-Sinus-E-Bike, 28 Zoll, 400 Watt Akku und Computer neu, 900,- € zu verkaufen. ☎ 0173/4723356

Zweiradzubehör

Neuw. Motorradkleidung, Lederjacke, braun, Highway 1 Retro, Gr. 56, NP 280,- €, VP € 70,-, Ledertiefel braun, TCX X Gr. 45, NP 180,- €, VP 60,- €, **Rollerkleidung** UVEX Jacke, schwarz-rot, Gr. XL, NP 130,- €, VP 40,- €, ☎ 0178/5861273 od. 0961/6344096

Medizin

ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert

aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden.

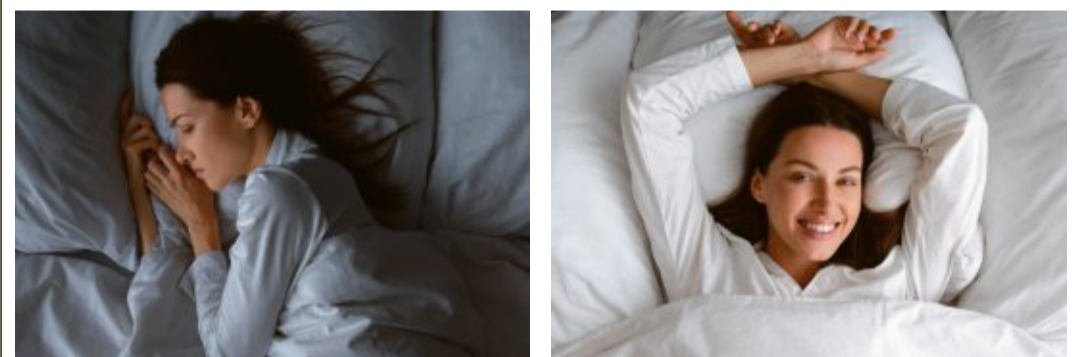
Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis

dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.



Für Ihre Apotheke: **Kijimea Regularis** (PZN 13880244)

www.kijimea.de



Schlafstörungen? Das hilft wirklich

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Nr. 1* aus der Apotheke Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt.

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei). Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlaf-

mittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf, der durch chemisch-synthetische Schlafmittel meist jedoch reduziert wird.

Anders bei Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholt Start in den Tag.

Auf Dauer gut schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist langfristige Hilfe gefragt. Der Vorteil von Baldriparan: Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.



Für Ihre Apotheke: **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)

www.baldriparan.de



*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.1159/000021314>; Schulz, H., Stolz, C., & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1014295> • *Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffener nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT, Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Suche Kreissäge mit Zapfwellenantrieb und Grubber mit AB 2,60 bis 3,00 Meter, steingeseichert und Brennholzboxen. ☎ 0175 3636911

Gefederter Holzwagen mit Auflaufbremse, zu verkaufen. ☎ 0160/92344751

Suche Traktor mit Frontlader, bis 2000,- €, auch ohne TÜV (Schlepper für Hausbau). ☎ 09663/852

Suche Erntewagen mit Querförderband. ☎ 0151/53515777

Heckmähwerk Deutz-Fahr 2.19, Preis 500,- €. ☎ 0170/5614085 nach 18 Uhr

Immobilien

16ha Ackerland und 4ha Dauergrünland, konventionell bewirtschaftet, im unteren Vilstal, Ldkrs. AS, ab Oktober 2022 neu zu verpachten. Getrennte Verpachtung möglich. Zuschriften Nr. W42427Z an Der Neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Landwirtschaftl. Nutzflächen im Vilstal, Fensterbach und Raum Amberg zu pachten gesucht. Zuschr. Nr. AZ42438A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Weiher im Lankreis NEW oder TIR zu pachten gesucht. ☎ 0171/3089657

Tiermarkt

Landwirt sucht Kühe und Rinder zum Weiterfüttern (Futterkühe). ☎ 09180/2254 oder ☎ 0151/23012357

Pferdesport

Verkaufe Pferdeheu, Grummert, Ernte 2021, 35,-€/30,-€, Rundballen ø 1,60 m. Landkr. AS ☎ 0151/12781135

Offenstall für Islandpferde, hat 2 Plätze frei. ☎ 0175/7770048

OWZ wie gedruckt!



Lesen Sie die letzten Ausgaben der OWZ ganz bequem im Blätterkatalog unter www.onetz.de/owz

Landw. An- und Verkauf

Verk. 7 Ballen, à 4 m³ „Schwarten“, Fichtenholz, Preis 90,- € pro Ballen; **100 m² Fichtenbretter**, gesäumt, 24 mm stark, Länge 3,5 - 5 m, Preis pro m² 3,50 €. ☎ 09642/7171 oder ☎ 0151/28782223

Rindergülle abzugeben, ca. 400 m³, VB 12,- €, Raum Moosbach. E-Mail an: chris-moos@t-online.de

Heu, kleine Ballen zu verkaufen. ☎ 09652/274

Bio Heu-Quaderballen Ernte 2021. ☎ 0170/5614085 ab 18 Uhr

ZA 2,4 ha, zu verkaufen. ☎ 0157/31651371

Verkaufe Silo-, Grummert- und Heu-rundballen. ☎ 09631/300855

Heu (Quaderballen) zu verkaufen. ☎ 0170/8009204

2 - 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €
*inkl. MwSt.

Geben Sie Ihre **Partnerschaftsanzeige** unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“** auf.

» Bäuerin sucht Mann
» Bauer sucht Frau

Oberpfalz Medien – Der neue Tag
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ

spezial

» *Moderne Landwirtschaft*



Das wächst in Bayern...

Auskunft darüber gibt alljährlich die sogenannte Bodennutzungshaupterhebung

Neben Weizen ist Mais die dominante Nutzpflanze auf Bayerns Feldern.

Bild: smiefeld - stock.adobe.com

FORSTER

Landhandel GmbH & Co. KG

Futtermittel Dünger Saatgut Pflanzenschutz Diesel Heizöl Ersatzteile Gartenbedarf Kleintiernahrung Werkstattbedarf

Am Dorfplatz 1 • 92540 Altendorf-Willhof • Tel.: 09675 272
Austraße 16 • 92507 Nabburg • Tel.: 09433 544
info@forster-landhandel.de



Ihr kompetenter Partner beim Bau von Rinderställen!

- Komplette Stallgebäude
- Einstreutechnik
- Entmistungstechnik
- Stalleinrichtungen
- Betonfertigteile
- Stalltüren & -store
- Planung & Montage
- Kalberställe

Hartmann GmbH & Co. KG | Hirschbachstraße 23 | 92265 Edelsfeld | Tel.: 09665 / 915030 | info@stallbauprofis.de | www.stallbauprofis.de

Nach Angaben des Bayerischen Landesamts für Statistik wurden in Bayern 2021 rund 3 100 000 Hektar landwirtschaftlich genutzte Fläche, darunter 2 000 000 Hektar Ackerland, bewirtschaftet. Das ergibt zumindest die „Bodennutzungshaupterhebung“, eine Rückschau, die alljährlich im Herbst veröffentlicht wird.

Wichtigste Fruchtart war demnach der Weizen, Gerste nahm im Vergleich zu 2020 um knapp zehn Prozent ab: Bayerns Landwirte bewirtschafteten mit 51,9 Prozent weiterhin über die Hälfte des Ackerlandes mit Getreide zur Körnergewinnung, einschließlich Körnermais und Corn-Cob-Mix (kurz CCM, ebenfalls ein Maisprodukt). Die hierfür genutzte Fläche ging 2021 jedoch im Vergleich zum Vorjahr um 8 100 Hektar auf 1 050 300 Hektar zurück.

Die wichtigsten Fruchtarten dieser Kategorie waren wie in den

Vorjahren Weizen mit 505 100 Hektar (48,1 Prozent) und Gerste mit 292 500 Hektar (27,9 Prozent). Körnermais/Mais zum Ausreifen (einschließlich CCM) hatte mit einer Anbaufläche von 119 000 Hektar einen Anteil von 11,3 Prozent.

Verglichen mit 2020 gab es 2021 knapp vier Prozent mehr Weizenflächen, knapp zehn Prozent weniger Gerste und fast ein Prozent weniger Körnermais/Mais zum Ausreifen einschließlich CCM. Mais war weiterhin Bayerns bedeutsamste Kulturpflanze – Wintertraps nahm zu: Auf 424 300 Hektar wurde Silomais/Grünmais angebaut. Somit war Mais mit einer Anbaufläche von insgesamt 543 300 Hektar, was einem Anteil von 26,8 Prozent am gesamten Ackerland entsprach, weiterhin die bedeutendste Kulturpflanze in Bayern. Auf 127 000 Hektar des Ackerlands wurden Handelsgewächse angebaut, wobei 2021 mit einer

Anbaufläche von 92 400 Hektar der weitaus größte Teil auf den Wintertraps entfiel. Verglichen mit dem Vorjahr nahm die Anbaufläche für Wintertraps um sechs Prozent zu. Die Anbaufläche von Sonnenblumen war abermals auf rund 6 400 Hektar angewachsen.

Die Anbaufläche von Hackfrüchten (102 300 Hektar) hat 2021 gegenüber dem Jahr 2020 leicht abgenommen (-4,0 Prozent). Auf 61,5 Prozent der Fläche für Hackfrüchte wurden Zuckerrüben (62 900 Hektar) und auf 38,2 Prozent Kartoffeln (39 100 Hektar) angebaut.

Die Anbaufläche von Hülsenfrüchten zur Körnergewinnung stieg im Vergleich zum Vorjahr leicht um 1,7 Prozent auf 41 700 Hektar an. Die wichtigsten Kulturarten in dieser Kategorie waren mit 19 800 Hektar die Sojabohnen, gefolgt von den Erbsen mit 13 800 Hektar.

(Quelle: Bayr. Landesamt für Statistik)

Alles für die Futtermittellagerung

Weinzierl
Lager- und Fördertechnik GmbH
Bgm.-Birkmüller-Str. 14
92533 Wernberg
☎ 09604/932713-0
info@getreidesilo.de
www.getreidesilo.de



CLAAS ELIOS
mit 75 bis 103 PS.

Der macht Kleinholz.

Der kraftvolle Unterstützer für Landwirte oder das Hobby.

Schon ab 32.900 € zzgl. MwSt.

claas-nob.de

CLAAS Nordostbayern

CLAAS Nordostbayern GmbH & Co. KG in Altenstadt, Schwandorf und Schwend

Ihr Ansprechpartner:
Daniel Wagner
0162 2860802



höchste Qualität hergestellt in Bayern.

Wer Lust bekommen hat auf die Zubereitung von heimischen Lebensmitteln, ist auf der Webseite: www.essen-aus-bayern.de richtig. Dort haben die Landfrauen ein wunderbares Frühlingsmenü zusammengestellt:

Wildkräutersuppe, Forelle mit Frühlingsgemüse und Kräuterschaumsoße, Panna cotta mit Rhabarber, Waldmeisterbowle mit und ohne Alkohol (BBV)

...und so schmeckt es

Lebensmittel aus der Region gut für Ökobilanz

Die Landfrauen im Bayerischen Bauernverband laden die Menschen dazu ein, das eigene Einkaufsverhalten kritisch zu hinterfragen. „Wir sind alle Verbraucher, denn für unser Leben verbrauchen wir Ressourcen. Wie wir diesen Umgang mit Ressourcen gestalten, haben wir jedoch selbst in der Hand“, sagt Landesbäuerin Anneliese Göller.

Für die Landfrauen im Bayerischen Bauernverband ist klar, dass z. B. beim Kauf von regio-

nalen und saisonalen heimischen Lebensmitteln die Ressourcen geschont werden, die Bauern der Region gefördert werden und damit ein wichtiger Beitrag in Sachen Nachhaltigkeit geleistet wird. Regionale und saisonale Produkte stehen für:

Hilfreich bei der Suche nach heimischen Produkten sind u. a. die beiden Qualitäts- und Herkunftskennzeichen „Geprüfte Qualität Bayern“ und „Geprüfte Qualität Bio Bayern“. Produkte mit diesen Siegeln garantieren



Jetzt MEHR ERTRAG sichern!

Der beste Melkroboter aller Zeiten!

Der GEA DairyRobot R9500 Edition 2021.

Die neue Generation automatischer Melksysteme von GEA für eine effizientere Milchproduktion.

- Geringere Servicekosten
- Weniger Strom- und Wasserverbrauch
- Mehr Kühe, mehr Milch
- Bis zu 35 % weniger Betriebskosten

Machen Sie den nächsten Schritt!
Ihr GEA Solution Center berät Sie gern.



Schottenheim Landtechnik GmbH
Am Kalvarienberg 19 · 92536 Pfreimd
Tel. 09606 923335
info@schottenheim-landtechnik.de
www.schottenheim-landtechnik.de

GEA engineering for a better world

gea.com

KARTENSERVICE

Sie suchen Eintrittskarten für Veranstaltungen in der näheren Umgebung oder in München, Berlin, Hamburg?
Egal ob Rock, Volksmusik, Festivals, Sportveranstaltungen oder Musicals – **WIR HABEN SIE ALLE!**

Tickets bei uns kaufen
und **Geld sparen**

Der neue Tag | Weigelstraße 16 | 92637 Weiden | Telefon 0961/85-550
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2 | 92224 Amberg | Telefon 09621/306-230



PET SHOP BOYS
Samstag, 14. Mai 2022
Olympiahalle München



SDP
Samstag, 14. Mai 2022
Donauarena, Regensburg



DISNEY IN CONCERT
Sonntag, 15. Mai 2022
Donauarena, Regensburg



HELGE SCHNEIDER
Mittwoch, 18. Mai 2022
Circus Krone München



HANSI HINTERSEER
Samstag, 21. Mai 2022
Brose Arena, Bamberg



ZUCCHERO
Sonntag, 26. Mai 2022
Olympiahalle München



MATTHIAS REIM
Donnerstag, 09. Juni 2022
Serenadenhof Nürnberg



NOVA ROCK
Donnerstag bis Sonntag, 9. bis 12. Juni
Pannonia Fields II, Nickelsdorf/Österreich

Muse, Foo Fighters,
Volbeat, Five Finger
Death Punch,
Korn, Billy Talent,
uvm.



BILLY IDOL
Montag, 27. Juni 2022
Olympiahalle München



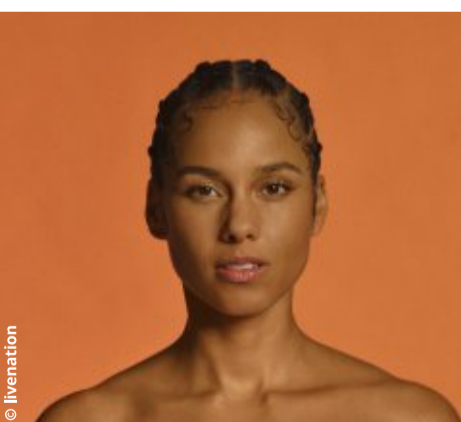
HUBERT VON GOISERN
Mittwoch, 29. Juni 2022
Burg Abenberg



NIEDECKENS BAP
Freitag, 01. Juli 2022
Burg Abenberg



CELINE DION
Sonntag, 03. Juli 2022
Olympiahalle München



ALICIA KEYS
Mittwoch, 13. Juli 2022
Olympiahalle München



**SPIDER MURPHY GANG
& MÜNCHNER FREIHEIT**
Donnerstag, 21. Juli 2022
Piazza Regensburg



DIE SEER
Mittwoch, 27. Juli 2022
Piazza Regensburg



ANDREAS GABALIER
Samstag, 06. August 2022
Messe München

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

AM: Haus in Berglage, n. Klinikum, 240 m² Wfl., unverbaubarer Blick, Bj. 1980, Do.-Ga., o. Makler, Gebote an: Haus-in-Berglage-Amberg@web.de oder Zuschr. Nr. AZ24218Z an AM Ztg., Postf. 1151, 92201 AM, onetz.de/chiffre

Gepflegtes Zweifamilienhaus, Umgebung VOH zu verkaufen, Preis: 372.000 €. Zuschr. Nr. W42442A an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Excl. Berggrundstück, Nähe Amberg, 2000 m² Grund, mit EFH, Bj. 1978, Landhausstil, ca. 330 m² Wfl., Doppelgarage und Nebengebäude, Pr. VB. ☎ 0171/1288177

Immobilienverkauf
Grundstücke

Gepflegtes Gartengrundstück als Wochenendhaus nutzbar: WEN - Hammerweg, 984qm von privat zu verkaufen. VB 98.000 € Anfragen an 0961/41020.

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Junge Familie sucht Haus z. Kauf in Altstadt W/N Liebe Altstädter, eine junge Familie sucht dringend ein Haus zum Kauf in Altstadt W/N. Bitte rufen Sie uns an. ☎ 0151/70020475

Junge Frau sucht Wohnung oder Haus von Privat an Privat, bitte alles anbieten, auch vermietet/renovierungsbedürftig. ☎ 09621/9012639

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

Privatmann su. MFH ab 3 Einheiten oder **ETW** in Amberg und Umgebung, gerne auch renovierungsbedürftig. ☎ 0151/53380578

Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!

immo.onetz.de

Immobilienkauf
Garagen/Stellplätze

Privatmann su. Garage in Amberg, zum Kaufen oder Mieten. ☎ 0151/53380578

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Vilseck: 4 ½ Zi., Kü., Bad (m. Dusche u. Wanne), hochwertige EBK, 107 m², Balkon, Garage auf Wunsch, an NR, keine Haustiere, ab sofort zu vermieten. ☎ 0151/67153351

WEN-Ost, 1. Stock, 5 Zi., EBK, Gä.-WC, Bad, Balkon, Keller und Garage zu verm. ☎ 09655/913278

4 Zi.-DG-Wohnung, ca. 125 m², Einbauküche, Bad, Abstellr., Flur, Keller, Garage in Vorbach. ☎ 09205/241

4 Zi.-Wohnung ca. 94m², EBK, Bad, Abstellraum, Flur, Keller in Amberg ☎ 09621/8979872

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Ein Tiefgaragenstellplatz, Leimbberger Str., ab sofort zu vermieten. mtl./45,- €. ☎ 0171/9220033

Garage und Stellplatz in Wernberg-Köblitz zu verm. ☎ 09604/1433

Mietgesuche
Mietgesuche

!!!HILFE!!!
39-Jährige Witwe mit ihren lieben Töchtern (7 + 10 J.) + Oma suchen dringend Haus zur Miete in AM u. Umgebung, oder sehr gr. Wohnung. ☎ **0160/7169898**

Wohnung oder Haus, von Privat, in ruhiger Lage, **Raum VOH/Amberg-Ost**, für sofort oder später zu kaufen oder mieten gesucht. ☎ 0151/14348790

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Kleinod auf dem Lande Naturverbundene, praktisch veranlagte, erfolgreiche Geschäftsfrau, alleinstehend, sucht kleines ruhiges EFH oder 3-4 Zi Whg/Bauernhof zur Miete. Etwaige Renovierungsarbeiten kein Problem! Sicheres Einkommen nachweisbar! Tel.: 0176-30491293

Großraum Regensburg: Su. kl. Häuschen in Waldnähe, Alleinlage, m. elektr. Hzg., Busverbindung wichtig. Zuschr. Nr. AZ2440Z an AM Ztg., Postf. 1151, 92201 AM od. onetz.de/chiffre

Familie (2 Kinder) sucht Haus mit mind. 4 Zimmern und Garten, langfristig zur Miete in Amberg. Feste Einkommen vorhanden. ☎ 0151/10111201

Mietgesuche
Sonstige Objekte

Suchen Grundstücke für PV-Freiflächenanlage ab 2 Hektar. Zahlen Höchstpachtpreis. Fa. M.S.P. Energy-Projekt GmbH, Tel. 0171-7938196

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Frührentnerin, 55 J., sucht EG-Whg. (eventuell möbliert) oder Wohnung mit Aufzug u. Terrasse od. Balkon, ca. 50 m², in TIR. ☎ 0151/22250280

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

2 nette Frauen, ein 12jähriges Kind und ein kleiner Pomerian (Zwergspitzhund) aus der Ukraine suchen **DRINGED** eine 2 - 3 Zi.-Whg. od. Haus im Umkreis ca. 10 km von Weiden zu mieten. ☎ 01522/4366977

Suche 3-Zi.-Whg. in Tirschenreuth und Umgebung (wenn möglich gerne St.-Peter, Rote Erde, Ziegelanger, Höfen, Kleinklenau, Großklenau), evtl. Parterre, Balkon. ☎ 09234/9299919

Suche Mietwohnung in Vilseck, Sorghof oder Schlicht, 3ZKB, 80 - 90 m², mit Keller, kein Dachgeschoss, NR, keine Haustiere, bis 650,- € WM. ☎ 0162/5395544

Ruhiges Rentnerhepaar, NR, keine Haustiere, sucht 3 Zimmer Wohnung mit Balkon oder Terrasse in Amberg ab 1.6.2022 oder später. ☎ 09621/250122

Berufstätige Frau su 3-Zi.-Whg. in Hirschau oder näheren Umgebung mit Balkon oder Terrasse. ☎ 0151/17823200

Mietgesuche
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Fam. su. 4-5 Zi.Whg. Altstadt W/N Liebe Vermieter, eine junge Familie im Beamtenverhältnis su. eine 4-5 Zi. Wohnung in Altstadt W/N. Bitte Rufen Sie uns an ☎ 0170/7717019

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Garage oder Scheune für Wohnmobil 7,40 m lang und 3,40 m hoch ab sofort im Raum Grafenwöhr gesucht. ☎ 0176/99238011

Suche Garage / kl. Halle in Amberg und Umkreis zu mieten oder kaufen. ☎ 0160/1898441

Verpachtungen Pachtgesuche
Verpachtungen/Pachtgesuche

Gartengrundstück in Weiden/Hintertm Rehbühl zu verpachten. ☎ 0176/20301549

Garten 876 m² Nähe Flutkanal in WEN zu verpachten. ☎ 0961/27730

Bis zu 100 % Rabatt

... wenn Sie hier Ihre Immobilie verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig für Privatkunden.
Anzeigen-Service 0961/85-502




JETZT NEU

GOLF FASZINATION & LIFESTYLE

KOSTENLOS FÜR SIE - auf vielen Golfplätzen in Ost-, Nord-, Nieder- und Oberbayern sowie in unseren Geschäftsstellen und an über 500 Auslagestellen in Bayern und Österreich.

Jetzt auch an vielen Tankstellen in Ihrer Region.

GOLFSPORT & LIFESTYLE:
Topaktuelle Infos auf 184 Seiten

- Vom Rennläufer zum Golfer: Hansi Hinterseer
- Angel Hidalgo siegt bei Challenge Tour
- Die Natur spielt mit: Blühender Golfplatz
- Golfplätze in Bayern und Österreich
- Trends: Vitalität, Mobilität, Lifestyle

Auch online unter www.golf-faszination.de

Bewerben Sie sich für die nächste Ausgabe Sommer 2022
Kontakt: Manuela Drossard-Peter | 0170/4122014 | golfnt@drossard-media.de

Ein Produkt von **oberpfalz medien**




immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.

SPARRER IMMOBILIEN

Immobilien Sparrer

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden

Telefon 0961/61220
Fax 0961/61230

E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com
25 Jahre Erfahrung - Ihr Gewinn!

ivd

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg

Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Raiffeisen-Immobilien

Immobilienabteilung der Raiffeisenbank Neustadt-Vohenstrauß eG

Raiffeisenplatz 1
92648 Vohenstrauß

Theresa Kraus
Telefon 09651/505 530
E-Mail: theresa.kraus@rb-new-voh.de

Norbert Ruf
Telefon 09651/505 531
E-Mail: norbert.ruf@rb-new-voh.de
www.rb-new-voh.de

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam

Herr Doll, Frau Urban, Herr Braun

Sparkassenplatz 1
92637 Weiden

Telefon 0961/83-205

E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg

Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49

E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

ivd

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien - Der neue Tag unter Telefon 0961/ 85 481.



**BEKANNT-
MACHUNGEN**

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, über- nimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Maler Fieber
www.maler-fieber.de

www.onetz.de/owz
OWZ
Vertrieb:
Telefon 0961/85-501

Verschiedenes

Gesund alt werden? Das erzählt der Prophet Jakob Lorber! Kostenloses Buch unverbindlich anfordern bei Helmut Betsch, Bleiche 22-120, 74343 Sachsenheim. Bitte Anzeige beilegen!

Zeuge gesucht! Sa., 23.03.2019 ca. 17.45 Uhr stürzte im Lidl-Einkaufszentrum, Leimberger Str. 55, Weiden, ein älterer Herr auf klitschigem Boden. Gesucht wird der Mann, der den Gestürzten auf die Beine half. Bitte um Rückmeldung., Belohnung 500,-. ☎ 0961/41087

oberpfalz
medien

9,90 €
8,90 € mit
VorteilsCard

Erhältlich in Geschäftsstellen:
Weiden | Amberg | Tirschenreuth

**TIER-
MARKT**

Tiermarkt

Blau Wiener Kaninchen, gesund und fit, Alt- u. Jungtiere, günstig abzugeben. ☎ 09682/1722



Max und Moritz suchen ein Zuhause 4 M. junge Hütehundmischlingsbuben suchen liebe Familien ☎ 0170/7896929

Satzkarpfen 100-500 g, gr. Graskarpfen, 1A Qualität. Sa, 07.05., ab 11 Uhr. WEN ab Weiher. ☎ 0170/8426181

Weißer Spitzwelpen abzugeben. ☎ 0162/7181062

Hechte 25 cm, Goldfische 10-15 cm, Forellen- u. Elsässer Saiblingssetzlinge 18-22 cm. ☎ 01728629151 (AM)

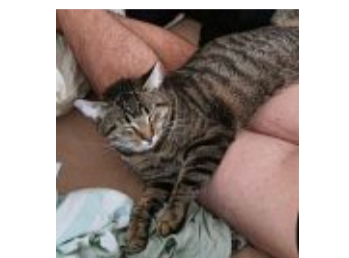
K2 und Schleien Verkauft K2 und Schleien; Handynummer: 0170 3365363

Koi, Störe, Shubunkin, Orfen, Graskarpfen, Silberkarpfen, Goldschleien, Zander, Waller, Muscheln. ☎ 09627/431

Verkaufe 16 Monate alte braune und weiße Legehennen. Preis 1,50 Euro. ☎ 09602/9390405

Yorkshire Biewer Terrier Welpen Zu Verkaufen die kleinen sind 12 Wo alt Geimpft geschippt u. Entwurmt bei näheren fragen anrufen o. Schreiben VB 1450€ Ort Schönsee ☎ 0176/43571003

Vermisste Tiere



SIMBA, schwarz-braun getigert Kater (kastriert), seit 21.4.22 in 92237 SuRo/Prangershof vermisst. Merkmal: heller Hals/Kehle u. gechippt. Evtl unbemerkt in ein Auto geklettert o. irgendwo eingesperrt. Finderlohn! Bitte melden: ☎ 0173/9530793



Kater Alfi vermisst! Vermissten unseren Kater seit Dienstag 12.04.22. Er hat schwarzes Fell, im Sonnenlicht schimmert es leicht rötlich. Zu Hause ist er in der **Flurstraße in Vohenstrauß**. Bitte melden, falls sie ihn gesehen haben. Sind um jeden Hinweis dankbar! ☎ 0170 7763009

oberpfalz
medien

Vorteile nutzen,
besser einkaufen!
VorteilsCard

Leser-Service
0961/85-501

OWZ
spezial

>> Rund um den Hausbau



BAU KOMPAKT

Dichte Fenster sparen Energie

Öl, Strom und Gas haben sich drastisch verteuert, Haushalte spüren es an der Tankstelle ebenso wie auf der Abrechnung des Energieversorgers. Wie kann man gegensteuern? Im häuslichen Bereich sind Maßnahmen gefragt, die zu einer dauerhaften Senkung des Energieverbrauchs führen – wie die rechtzeitige Sanierung in die Jahre ge-



Der fachgerechte Einbau der Fenster spielt eine wichtige Rolle. Bild: djd/ www.pu-schaum.center / T. Koehler

kommener Fenster. Denn Haushalte mit unsanierten Fenstern müssen unnötig viel Heizenergie aufwenden, um es angenehm warm zu haben. Nachhaltigen Komfort gewährleisten aber erst eine Fugenabdichtung und Dämmung der Fenster etwa mit flexiblem Polyurethan-Bauschaum (PU-Schaum). (djd)

Klimafreundlich bauen mit Holz

Ökologie und Vielseitigkeit sprechen für den nachwachsenden Rohstoff

Holz zählt zu den ältesten Baumaterialien, die der Mensch nutzt – und ist gleichzeitig Rohstoff der Zukunft. Unter dem Aspekt des klimafreundlichen und nachhaltigen Bauens gewinnt Holz erneut an Bedeutung. Rund ums Haus kommt viel Holz zum Einsatz: vom Dachstuhl über Fußböden und Verkleidungen hin zu Türen und Möbeln. Neben Fenstern, Fassaden und Außenbereichen aus Holz finden aber auch ganze Holzhäuser, wie sie etwa aus Skandinavien bekannt sind, zunehmend Beachtung.

In ökologischer Hinsicht weist das Naturmaterial viele Vorteile auf. Einem nachhaltig bewirtschafteten Wald wird nur so viel Holz entnommen, wie wieder nachwachsen kann, ohne die Ressourcen zu erschöpfen. Zudem nehmen Bäume während ihres Wachstums klimaschädliches Kohlendioxid auf und speichern es dauerhaft.

Durch eine möglichst lange Nutzung des fertigen Produktes wird dieser positive Effekt verlängert. Aber auch danach lassen sich Holz und Holzreste mehrfach recyceln und zu neuen Produkten verarbeiten. „Das Ziel ist dabei, den Naturrohstoffe so lange wie möglich in der



Holzfassaden vermitteln Behaglichkeit und fördern ein gesundes Raumklima. Bild: djd/Gesamtverband Deutscher Holzhandel

Wertstoffkette zu belassen“, erklärt Thomas Goebel vom Gesamtverband Deutscher Holzhandel. Ein weiterer Vorteil: Holz kann vielfach andere Baumaterialien wie Beton, Stein, Stahl, Aluminium und Kunststoff ersetzen, deren Herstellung sehr energieaufwendig ist und die eine deutlich schlechtere CO₂-Bilanz aufweisen. Wichtig für die Klimabilanz ist es zudem, dass das verwendete Holz aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung stammt. Dazu sollte man auf die Herkunft und entsprechende Zertifizierungen achten. (djd)

Eintritt ohne Barrieren

Bodengleiche Dusche erhöht Komfort und Sicherheit

Moderne Badezimmer sind wahre Multitalente. Der Raum soll in jeder Lebensphase bequem nutzbar sein, mit einer praktischen und funktionalen Einrichtung punkten und gleichzeitig noch zum Entspannen und Wohlfühlen einladen. Das sind laut Umfrage die drei meist gestellten Anforderungen an die Badplanung, berichtet Statista. Zu den Trendsettern, die alle drei Wünsche in sich vereinen, gehören bodengleiche Duschen. Im Neubau stellen sie schon fast den Standard dar und auch bei der Modernisierung sind die Duschkabinen ohne störende Stolperfalle beliebt.



Der barrierefreie Zugang in die Ganzglasdusche schafft mehr Komfort und Sicherheit im Bad. Bild: djd/Uniglas/Ceysseus

Raumangebot bietet sich eine Eckdusche an, die von ein oder zwei Seiten begehbar ist.

Bodengleiche Ganzglasduschen lassen den Raum großzügiger und heller erscheinen und unterstreichen den Wellness-Charakter. Zum Plus an Komfort kommt mehr Sicherheit hinzu: Nicht nur ältere Bewohner möchten die Vorteile eines barrierefreien Zugangs schnell nicht mehr missen.

Anders als bei Duschkabinen aus Kunststoff drohen bei hochwertigem Glas keine Stockflecken oder schimmelnde Ecken. Der Pflegeaufwand nach der Wellness-Dusche hält sich in Grenzen. Keime und Bakterien haben keine Chance. (djd)

Der traditionelle und robuste Werkstoff Glas bietet bei der Planung der neuen bodengleichen Dusche vielfältige Möglichkeiten – abhängig vom vorhandenen Platz. Besonders attraktiv und großzügig wirkt eine zentral platzierte, frei stehende Duschkabine. Bei eher beschränktem

BALKONE & ZÄUNE AUS ALUMINIUM **Leeb** BALKONE ZÄUNE

Ausstellung in 91201 Lauf Rotterbacher Straße 11 Öffnungszeiten nach Vereinbarung

WALTER SCHLENK, Mobil: 0151 15642347
TOBIAS SCHLENK, Mobil: 0176 96392880
www.leeb-balkone.com

J.S. Fenster & Türen

Regensburger Straße 59 92224 Amberg
info@js-fenster.de 09621 / 76 35 33
www.js-fenster.de

J.B. Fischer GmbH
Zimmerei-Holzbau
Dacheindeckung

Hammerstr. 12
92287 Schmidmühlen
Tel. 09474/698
Fax 09474/8130
www.zimmerei-fischer.de

FISCHER
SO GEHT HOLZBAU

Holzhaus Dachbau Innenausbau An- & Vorbauten
Sanierung Gewerbebau Autokran

elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD
DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS AMBERG
FUGGERSTR. 29
92224 AMBERG
T +49 9621 429508
ELEMENTS-SHOW.DE

HIER BERÄT DAS FACH-HANDWERK

Anzeigen-Service 0961/85-502 oberpfalz medien

GROSSER BAU-INFO-TAG SONNTAG, 15.5.22
von 10.30 bis 15.00 Uhr in Roding

Führung durch unsere Holzhausmanufaktur.
Beratung zu: Planung, Haustechnik, KfW und Förderprogramme, Bemusterung, intelligente Gebäudesteuerung und weiteren Themen.

Anmeldung und Infos telefonisch und unter:
www.gruber-holzhaus.de/veranstaltungen/bau-info-tag-live

Gruber Holzhaus GmbH
93426 Roding/Altenkreith
www.gruber-holzhaus.de
T 09461 4029-0

gruber

NATURHOLZHAUS

Fliegengitter

Meisterbetrieb mit 23-jähriger Erfahrung mit Qualitätsfliegengitter

Reparatur von Fliegengittern
Spannrahmen
Drehtüren & Schiebetüren
Fliegengitterrollen
Kellerschacht-Abdeckungen

Fischweg 14 | Ursulapoppenricht
www.tkmetall.de
☎ 09621/912297

Ausstellungsraum geöffnet:
Montags 9.30–11.30 und 12.30–16.30 Uhr
Dienstag bis Freitag bitte vorher anrufen

TK Metall
Design

07. Mai Frühjahrsmarkt Hirschau

ANKAUF/VERKAUF

Alles fürs Kind

Römer-Kombi-Kinderwagen, anthrazit, Römer-Autositz, kompl., Geuther-Holzbeistellbett m. Matratze u. Schutzumrand., Joie-Wippe Serina 2in1 m. Musik, Marken-Baby-Mädchenkleidung 62-68-74 (sehr gut erhalten) u. Verschiedenes, VB. ☎ 0179/6840046

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben! Bildpreis nur 10,- €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Herren Trachtenmode, neuwertig, günstig abzugeben: Lederhosen 1x lang, 1x Bundhose, Leder-Jacken, Janker, Anzug, Mantel und Diverses, alles Größe 24. ☎ 09621/81405

Brennstoffe

Suche Holz zum Selbsterwerb, Raum VOH/Floß. ☎ 0151/63353583

Einrichtung/Haushalt



Massivholzmöbel: Esstisch Kiefer 1,90 lang, 90 breit, mit 6 Stühlen, 2 versch. Stuhlkissen, Couchtisch mit Schub, gedreht, Kiefer, 1,70 lang, 77 breit, ca. 40 hoch, günstig. ☎ 0151/46600222

Jugendzimmer Cherry-Nachbildung, Glas vanillefarbig Sehr schönes Jugendzimmer bzw. Fremdenzimmer, sehr gut erhalten zu verkaufen. Eckschrank, Bett (1,20 x 2,00 m) mit Nachtkästchen, Glasvitrine, Hängeelement mit Unterteil, Schreibtisch und Stuhl, NP: 2.811,00 €, Selbstabbau, Preis: 800,00 €, Telefon: 0171/9183250

Neuwertiger, allergiegeeigneter Bodensauger zum Trocken- u. Nasssaugen von der Fa. **Thomas** (NP 223,-€) für 130,- € zu verkaufen. ☎ 0961/47279297

Eßzimmertisch Fichte massiv 1,80 m x 1,00 m + **4 Stühle** und **1 Bank** 2,00 m lang, **Hängelampe** in Messing von Domizil, VB. ☎ 09621/88580

Verkaufe Bosch Waschmaschine, 7 kg mit Aquastopp, Preis: 230 €. ☎ 0174/8403023

Esszimmer-Tisch mit 8 Stühlen, Akazien-Holz, sehr gut erhalten, Preis VB. ☎ 01515/8011803 von 16-20 Uhr

Elektrischer Ledersessel, neuwertig, höhenverstellbar, Preis 380,- €, zu verkaufen. ☎ 0176/51309995

Schlafzimmer, Esche, 6-teiliger Schrank, guter Zustand, zu verkaufen. ☎ 09234/6321

Bosch Waschmaschine, 200,- €, zu verkaufen. ☎ 09633/9238379

Flohmärkte/Basare

Haushaltsauflösung - Flohmarkt 30.04.2022 von 10:00-17:00Uhr. 92245 Gärmersdorf, Schweppermanstr. 36

Garagenflohmarkt in Rothenstadt b. WEN ab 5. Mai immer Do - Sa, bitte Termin vereinbaren! Tel. 0151/70874427.

Gartengeräte/-bedarf

4 Frühbeetfenster á 1,50 m x 1,00 m, verzinkt, zu verk. ☎ 09643/91400

Iseki Rasentraktor, 20 PS, gut erhalten, einsatzbereit, VB. ☎ 0175/1807023

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneel, Kantteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke

Bayern - Thüringen

Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

L-Gärtner ☎ 0160/96769536 bietet alle Arbeiten rund um den Garten: Rasen, Hecken, Bäume schneiden, Grabpfl.

Wir haben Holz
... außer Brennholz!
www.Holzwerk-Kraus.de
Tel. 09602 / 5134

Kaufgesuche

Wer hat Abwurfgeweihe und auch ganze Geweihe von Hirsch u.s.w. unter anderem auch Bilder/Gemälde abzugeben? Nehme auch kompl. Jägersnachlaß u. ausländ. Gehörne/Geweihe. ☎ 09975/1068

Suche Pelze, alte antike Möbel, Musikinstrumente, Abendgarderobe, Modeschmuck, Schreib- und Nähmaschinen sowie alles aus Omas Zeiten. ☎ 0152/03329482

Suche für Faller-Rennbahn Fahrzeuge und Zubehör, Faller-Eisenbahn und Zubehör, Faller-Fertig-Gelände-Rennbahn mit Modellbahn. ☎ 0151/21086035, ab 17 Uhr

Su. Angeln, Stereoanlagen, LPs, Bücher, Musikinstrumente, Jagdtrophäen, Puppen, Fotoapparate, Zinn. ☎ 0163/9117330

Suche Adidas-Fußbälle, -Trikots, -Schuhe und Olympia-Sachen (neu oder gebr.) ☎ 09199/1677 od. ☎ 0177/9106456

Su. größere Badewanne m. Whirl-Pool, ☎ 09666/445

Suche C-Trompete - zahle bis zu 150,- €. ☎ 0170/9270940

Suche B-Trompete - zahle bis zu 150,- €. ☎ 0151/23536595

Su. Münzen D-Mark 5/10/20, Schilling 25/50/100 Münzen, Theresienstaler und Medaillen (auch eingefasst), sowie **Scheine** und **Reichsmark** usw. ☎ 0152/18149586

Musikinstrumente

2 HiFi Lautsprecherboxen, Fa. Heco, schwarz, 120/160 Watt, 85 cm hoch, 22 cm breit, 24 cm tief, in Top Zustand suchen ein neues Zuhause. VB 180 €. ☎ 09631/3240

Nähmaschinen



Zwei Adler Industrie.Nähm.380 V 2 voll funktionsfähige Adler Industr.Nähm. 380 V zu verk. Nur gemeinsam zu verkaufen. Preis VB Tel. 096461354

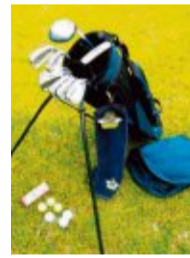
Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 5,- €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Spielwaren

Legu, Fischertechnik, Kinder- u. Gesellschaftsspiele aus den 70er - 90er Jahren zu verkaufen. ☎ 0961/47279297

Sport/Freizeit/Hobby



Verkaufe Golfbag mit Komplettsatz Markengolfschläger und diversen Zubehör, neuwertig. Günstig für Anfänger, Jugendliche oder Erwachsene. Preis VB. ☎ 09607/1328

Jagdwaffen: Steyr-Man. Luxus 8-68S + ZV, 2500,- €, Steyr 72 Luxus 7x64 + ZV, 3500,- €, Blaxer R93 Luxus 308 + ZV, 3500,- €, Hahnflinte 1 Lauf 12x70 Aquire, 280,- €, an Erwerbsberechtigte zu verkaufen. ☎ 09621/14162, 16-18 Uhr

Kettler Crosstrainer Vito XL 7861-600, voll funktionsfähig und in sehr gutem Zustand, Preis VB 120,- €. ☎ 0174/3417784

Ketteler Sitz-Ergometer RX7, neuwertig, NP 1399,-€, **VB 500,-€, Hängestreckgerät**, sehr gut erhalten, VB 50,-€ ☎ 09621/81405

Verkaufe Hobby Eisstock mit Zubehör, 300 €. ☎ 0160 / 958 400 42

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 10,- €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Sammlerauflösung ca. 50 Marterl und Grabkreuze 08586-9787646

Zweitgl. Terrassenrollstuhlrampe (0,87 m x 0,50 m/0,87 m x 1 m) aus wetterf. Holzwerkstoff u. autom. zusammenklappbarer Plattform mit f. Außenstufen, Bj. 2015, bei Selbstabbau, günstig zu verk. ☎ 0961/47279297

Rasentraktor, Frontmäher, 5 Jahre alt, Schnittbr. 94 cm, NP 4000,- €, VB. ☎ 0160/3022850

3 Sportpistolen Walther SSP .22lr, 1x Links-/2x Rechtshand, generalüberholt und neuer Lauf Okt. 21, nur an Erwerbsberechtigte abzugeben, VB. ☎ 0151/22913446

Amboss 200 Kilo mit Sockel, Schmiede-Esse, ca. 20 Kilo Schmiedekohle, Lederschürze, Handschuhe und versch. Werkzeuge, Gesamt 460,- €. ☎ 09234/549 oder ☎ 0160/2728939

Terrassenüberdachung Alu zu verkaufen Mit Plexiglas Platten, Breite: 5720, Länge: 2350 NP-8000€ VB: 3000€ TEL: 016096906250



Ausgestopftes Rentier mit Kopf und Geweih. Preis nach Anfrage. ☎ 09438/9419994

Polstermöbelreparatur
Fa. Spranger, Tel. 09605/3503

Verk. Original Herpa-Modelle, Sondermodelle, Masstab 1:87 / HO. ☎ 0160 958 400 42

Verk. 2 elektrische Garagentorantriebe mit Fernbedienung, VB 170,- €. ☎ 0160/6805637

Alte Granittröge: 1,72 m x 0,46 m x 0,34 m, 780 €, 1,38 m x 0,48 m x 0,33 m, 580 €. ☎ 0171/8181857

Bosch Wäschetrockner, sehr gut erh., zu verk., € 100,-. ☎ 09621/12706

Staubsauger Kirby, neuwertig, mit Extras, billig abzugeben. ☎ 0178/3338354

Verloren/Gefunden

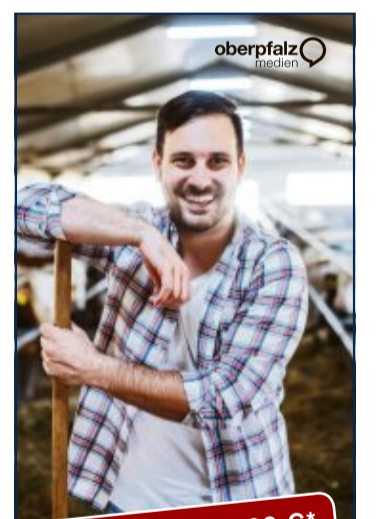
Die beiden jungen Frauen, die am Samstag, den 30. April meinen gefundenen Geldbeutel im Friseurbedarfsgeschäft Weigelstr. 8, abgegeben haben, möchten sich bitte bei mir unter: 0160/92748397 wegen Finderlohn melden - Danke!

Damen-Gleitsichtbrille verloren. Am 30.04. gegen 14.45 Uhr, am Mariahilfberg, im Bereich Gestirnerundweg. Finder bitte melden: ☎ 09621/178804

SENIOREN

Seniorenbedarf

Treppenlift Lifta, Modell 260 über 2 Etagen, Geländer links, vier Haltestellen, günstig zu verkaufen. Muss abgebaut werden. ☎ 09621/64505



2 - 5 Zeilen für 24,99 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €
*inkl. MwSt.

Versuchen Sie Ihr Glück!

Geben Sie Ihre **Partnerschaftsanzeige** unter unserer **Rubrik „Landwirtschaft“** auf.

- » Bauer sucht Frau
- » Bäuerin sucht Mann

Oberpfalz Medien - Der neue Tag
Weigelstraße 16 • 92637 Weiden
Telefon: 0961/ 85 - 502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Mitten in Europa herrscht Krieg. Die humanitäre Lage in der Ukraine ist katastrophal. Hunderttausende fliehen vor der Gewalt. Millionen Kinder, Frauen und Männer bangen um ihr Leben und ihre Zukunft.

#ZeitungenHelfen

Helfen Sie helfen!

Die Zeitungen in Deutschland unterstützen das Aktionsbündnis Katastrophenhilfe, das den Menschen in der Ukraine und den Nachbarländern schnelle Nothilfe leistet. Für den Einsatz der Helferinnen und Helfer vor Ort bitten wir um Spenden.

Empfänger:
Aktionsbündnis Katastrophenhilfe
Spendenkonto:
Commerzbank
BIC:
COBADEFFXXX
IBAN:
DE65 100 400 600 100 400 600
Stichwort:
ZEITUNGEN HELFEN

Online-Spenden:
www.aktionsbuendnis-katastrophenhilfe.de/zeitungen-helfen

Dies ist ein Spendenaufwurf von



für das Aktionsbündnis Katastrophenhilfe



AKTIONSBÜNDNIS KATASTROPHENHILFE



Die Stadtwerke Amberg sind ein leistungsstarkes und erfolgreich geführtes kommunales Unternehmen. Die Geschäftstätigkeit umfasst den versorgungssicheren Betrieb von Verteilnetzen für Strom, Gas, Wärme und Trinkwasser, den Einkauf/Verkauf sowie die Produktion von Energie, die Förderung und den Verkauf von Wasser. Weiterhin sind wir die Betreiber von öffentlichen Bädern und Parkgaragen in Amberg.

Wir brauchen Sie! Als Verstärkung für unser Team im Kurfürstenbad, Hockermühlbad und Tiefgaragen suchen wir zum nächstmöglichen Eintrittstermin, einen

Mitarbeiter (m/w/d) im Technischen Bereich (Vollzeit)

In unserem modernen Unternehmen erwartet Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet. Bringen Sie Ihr Engagement und Ihre Flexibilität bei uns ein.

Mehr Informationen zur Stelle finden Sie auf unserer Internetseite: www.stadtwerke-amberg.de unter Stellenangebote.

Stadtwerke Amberg Bäder und Park GmbH
Gasfabrikstr. 16, 92224 Amberg
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de

Wir suchen ab **01.11.2022** für unsere neue BRK Kinderkrippe in Vohenstrauß

- ✓ **Erzieher (m/w/d) oder pädagogische Fachkräfte**
- ✓ **Kinderpfleger (m/w/d)**

in Voll- oder Teilzeit.

Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung als Erzieher, pädagogische Fachkraft oder Kinderpfleger (m/w/d)?
Sie möchten den pädagogischen Alltag aktiv mitgestalten, sind zuverlässig, verantwortungsbewusst und arbeiten gerne im Team?

Bewerben Sie sich jetzt!

BRK Kreisverband Weiden u. Neustadt/WN,
Ulrich-Schönberger-Straße 11
92637 Weiden i.d.Opf.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf www.meinplusimjob.de

Wir freuen uns auf Sie!

Für die kleine Lotta bin ich die beste Puppenspielerin.

Quereinsteiger gesucht Keine Vorkenntnisse benötigt

Investmentassistent (m/w/d)
im Homeoffice als Minijob

Bewirb dich jetzt unter:

<https://abeka-invest.net/jobs>



bewerbungen@abeka-invest.net



Die Sparkasse Oberpfalz Nord sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- (Junior-) Immobilienmakler*in (m/w/d)
- Vermögens- und Kundenbetreuer*in (m/w/d) für den Filialbereich Kemnath
- Mitarbeiter*in Service-Team (m/w/d)



Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/karriere.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte über unser Onlineportal www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/karriere



WITRON

Berufliche Orientierung

Workshop Young Talents

Elektro / Mechatronik
Informatik

in den Pfingstferien
vom 07.06. - 17.06.2022

Dich erwartet ein spannendes Praktikum mit einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm und wenn du uns überzeugst, eine verbindliche Zusage für einen Ausbildungsplatz.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Weitere Infos unter

ausbildung.witron.de



WITRON-Gruppe · Ann-Katrin Weißenburger
Neustädter Str. 19 - 21 · 92711 Parkstein · Tel.: 09602 600-4057

www.witron.de

Die Arbeiterwohlfahrt ist ein Mitgliederverband, der sich an den Werten Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit orientiert.



Für unser AWO Seniorenheim Franz Zebisch in Weiden i. d. Oberpfalz suchen wir **ab dem 01.07.2022** eine

Einrichtungsleitung (M/W/D)

Detaillierte Informationen zur Einrichtung und Stelle finden sie unter www.awo-seniorenheim-franzzebisich.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

AWO Bezirksverband Ndb./Opf. e.V.
Herrn Alexander Trapp
Brennesstr. 2
93059 Regensburg
oder per Mail an info@awo-ndb-opf.de



WIR SUCHEN DICH!



Das Familienunternehmen KERAFOL® Keramische Folien GmbH & Co. KG aus Eschenbach i. d. Oberpfalz ist mit seinen 300 Mitarbeitern ein weltweit erfolgreich agierender Spezialist für die Herstellung von keramischen Folien und keramischen Substraten.

**QUALITÄTSMANAGER / STELLV.
QUALITÄTSMANAGEMENTBEAUFTRAGTER**

**QUALITÄTSMANAGEMENTFACHKRAFT /
FACHKRAFT FÜR QUALITÄTSSICHERUNG**

WEITERE INFORMATIONEN UND ONLINE-BEWERBUNG:
www.kerafol.com/karriere



Für unser Kinderintensivpflegehaus suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Dort werden bis zu 9 schwerstkranke oder intensivpflegebedürftige Kinder und Jugendliche dauerhaft pflegerisch und pädagogisch betreut.

Dafür suchen wir:

Heilerziehungspfleger (m/w/d)
Heilpädagogen und Erzieher (m/w/d)
Pflegekräfte (m/w/d)
 in Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

AMICUS
 ambulante Intensivpflege
 Hartenrichter Str. 1
 92421 Schwandorf
 Tel.: 09431-2740
www.amicuspflege.de



STADT ERBENDORF

Die Stadt Erbendorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Verwaltungsfachwirt/in (BL II) (m/w/d)
 oder **Verwaltungsfachangestellte(n) (m/w/d)**

als Sachgebietsleiter/in in der Bauamtsverwaltung in Vollzeit.

Mitarbeiter/in (m/w/d)

im Vorzimmer der Amtsleitung, in Vollzeit.

Fachkräfte für Bäderbetriebe (m/w/d)

oder **Rettungsschwimmer/in (m/w/d)**
 im städtischen Freibad und in der neuen Schulschwimmhalle.

Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (m/w/d)

oder **Installateur- und Heizungsbauer (m/w/d)**
 für die Wasserversorgung der Stadt Erbendorf.

Reinigungskraft (m/w/d)

für die städtischen Einrichtungen, unter anderem Kindertagesstätten, Freibad und zukünftige Schulschwimmhalle.

Hauswirtschaftler (m/w/d)

für den städtischen Kinderhort sowie für den städtischen Kindergarten Kunterbunt (mit Übernahme der Aufgaben eines Busbegleiters).

Kinderpfleger/in (m/w/d)

für die städtischen Kindertageseinrichtungen.

Die vollständigen Stellenausschreibungen sowie weitere Informationen erhalten Sie unter www.erbendorf.de sowie bei Herrn Hubert Wojtenek, Telefon (09682) 9210-11.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum **20.05.2022** an die **Stadt Erbendorf, Bräugasse 4, 92681 Erbendorf.**

Landkreis Amberg-Sulzbach



Der **Landkreis Amberg-Sulzbach** sucht zum 01.06.2022 unbefristet und in Vollzeit (39 Wochenstunden) einen

Informationssicherheitsbeauftragten – ISB (m/w/d)



Sie haben Interesse und möchten mehr erfahren?

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle finden Sie auf unserer Homepage unter www.kreis-as.de/Verwaltung-Politik/Stellenausschreibungen/.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Amberg, 30.04.2022

Landkreis Amberg-Sulzbach
 Richard Reisinger, Landrat

Weil unsere **Zukunft** nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Machen Sie mit und bewerben Sie sich als:

Kundenberater*in (m/w/d)

Die ausführliche Stellenbeschreibung mit weiteren Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.rb-hirschau.de.

Senden Sie Ihre Bewerbung an die

Raiffeisenbank Hirschau eG
 Hauptstraße 7
 92242 Hirschau

oder bevorzugt per E-Mail an bewerbung@rb-hirschau.de.



Wir sind ein mittelständisches und langjährig erfolgreiches Fertigteilverk in der Gemeinde Ebermannsdorf

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen

Kaufmännischen Mitarbeiter m/w/d
Schwerpunkt Lohnabrechnung

(in Teilzeit)

Es erwartet Sie ein vielseitiges Aufgabengebiet mit Verantwortung:

- Lohnabrechnung
- Verschiedene Bürotätigkeiten

Unsere Anforderungen:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung als Bürokauffrau/mann oder Steuerfachangestellte/r
- langjährige Berufserfahrung
- sehr gute Kenntnisse in der Lohnabrechnung
- genaue, selbstständige und flexible Arbeitsweise

Wir bieten Ihnen eine verantwortungsvolle und langfristige Position in Augenhöhe mit der Geschäftsleitung.

Die vertraglichen Bedingungen sind entsprechend.

Bitte übermitteln Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen online unter Angabe des möglichen Eintrittsdatums über angelika-birner@sebald-baustoffe.de

Sebald GmbH, Untere Zell 2, 92263 Ebermannsdorf
 Tel: 01608430433

Planen Sie Großes mit uns und werden Sie Teil unseres Teams!



Die Verwaltungsgemeinschaft Donaustauf (Plz 93093) sucht Sie, als

stellvertretenden Fachbereichsleiter (m/w/d)

für den Fachbereich Planen und Bauen, in Vollzeit

Wir bieten Ihnen, abhängig von Ihrer Befähigung, eine Vergütung bis Besoldungsgruppe A12 Bay BesG bzw. Entgeltgruppe 11 TVöD.

Unsere Stellenausschreibung mit zahlreichen weiteren **Vorzügen (u. a. tageweise Heimarbeit mit entsprechender Ausstattung mit dem Ziel einer künftigen digitalen Behörde)** finden Sie unter www.donaustauf.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Weil unsere **Zukunft** nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Machen Sie mit und bewerben Sie sich als:

Bezirksleiter Baufinanzierung (m/w/d)
der Bausparkasse Schwäbisch Hall AG

Die ausführliche Stellenbeschreibung mit weiteren Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.rb-hirschau.de.

Senden Sie Ihre Bewerbung an:

Bezirksdirektor Florian Eberl
florian.eberl@schwaebisch-hall.de
 Mobil: 01522/ 2684354



Schwäbisch Hall



Bezirksverband
 Niederbayern/Oberpfalz
 in Regensburg

Wir sind eine professionelle und zertifizierte Berufsfachschule für Pflege und Altenpflegehilfe und suchen zur Erweiterung unseres Lehrerteams zum **01.09.2022** eine engagierte

Stellvertretende Schulleitung

Pflegepädagoge/Pflegepädagogin (M.A.)
 in Vollzeitstellung

Ihre Qualifikationen

- Pflege- oder Berufspädagogik Master/Diplom oder vergleichbare Qualifikation
- Ausbildung in der Gesundheits- und Krankenpflege, Altenpflege oder Gesundheits- und Kinderkrankenpflege
- Mehrjährige Erfahrung als Lehrkraft
- Erfahrung in der Unterrichtsgestaltung
- Fundiertes pädagogisches Wissen und pflegewissenschaftliche Kenntnisse
- Freude an der Arbeit im Team und eigenverantwortlichem Handeln
- Bereitschaft, die Pflegeausbildung gemeinsam und kompetenzorientiert zu gestalten

Ihre Aufgaben

- Übernahme von Schulleitungsaufgaben und Repräsentation der Schule als Teil des Leitungsteams
- Mitarbeit an Schulentwicklungsprojekten und am schuleigenen Curriculum
- Planung und Durchführung von theoretischem und fachpraktischem Unterricht sowie der Praxisbegleitung
- Klassenleitungstätigkeiten
- Begleitung und Beratung der Auszubildenden

Wir bieten Ihnen:

- Eine abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Tätigkeit in einem aufgeschlossenen und hochmotivierten Team
- Eine umfangreiche Einarbeitung und kollegiale Beratung
- Vergütung nach dem Entgelttarifvertrag des Bayerischen Roten Kreuzes

Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an die:
 BRK Berufsfachschule für Pflege, z. Hd. Frau Iris Engelbrecht-Schärl
 Felixallee 9, 92660 Neustadt an der Waldnaab

ABSCHLUSS? CHECK!

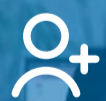
Hier geht's weiter.

Finde deine Ausbildung auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz
 medien



IT-ADMINISTRATOR
 Standort Weiden (m/w/d)

IHR AUFGABENGEBIET

- Administration einer hochverfügbaren, physischen und virtuellen Server- und Storage-Infrastruktur
- Konzeption, Betrieb und Optimierung der Datenbanklandschaft, vornehmlich bestehend aus MSSQL und MySQL
- Unterstützung des Helpdesks
- Aktive Beteiligung an der Planung, Steuerung und Verbesserung von IT-Service-Prozessen und der Optimierung der IT-Umgebung.

#hiermachstduedruck

#karriereinderheimat

BENEFITS

- 🕒 flexible Arbeitszeiten
- 📱 mobiles Arbeiten
- 👥 flache Hierarchien
- 🏡 moderner Arbeitsplatz
- 📖 Weiterbildungen
- 💚 Gesundheitsmaßnahmen

ANSPRECHPARTNER:

Recruiting-Team | 0961/85-1210
 Weigelstraße 16 | 92637 Weiden
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



PERSONALDISPONENT MIT GEBIETSVERANTWORTUNG
 Standort Amberg (m/w/d)

IHR AUFGABENGEBIET

- Betreuung und Führung der Zusteller im Gebiet Amberg-Sulzbach
- Personalsuche, Einstellung, Einweisung und Bindung der Zusteller
- Verantwortung für die ordnungsgemäße Zeitungs-, Brief & Prospektzustellung
- Optimierung von Strukturen und Abläufen im Zustellgebiet

Hörluchs sucht dich!

Hörakustiker für Audiologie (m/w/d)Alle Infos auf www.hoerluchs.com/jobs**HÖRLUCHS HEARING GMBH & CO. KG**
Bergseestraße 10 | 91217 Hersbruck**Kolping-Bildungswerk Ostbayern**

Menschen verstehen, begleiten, fördern und bilden.

Als mittelständisches Unternehmen ist das Kolping-Bildungswerk mit seinen rund 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern als großer Bildungsdienstleister an elf Standorten in Ostbayern tätig.

Wir suchen ab sofort für Amberg-Sulzbach, Schwandorf und Weiden

Dozenten/Lehrkräfte (w/m/d) für DaF/DaZ Deutsch als Zweit-/Fremdsprache**Vielfältige Aufgaben erwarten Sie**

- Deutschunterricht für junge und erwachsene Zuwanderer
- Unterstützung der Lernenden bei Anwendung der deutschen Sprache im Alltags- und Berufsleben

Das bringen Sie mit

- Zertifizierte Qualifikation als Deutschdozent*in
- Erfahrung in der Arbeit mit jungen Erwachsenen
- Sie haben eine hohe Eigenmotivation und Einsatzbereitschaft
- Sie sind kommunikationsstark und motivationsfähig
- Sie sind flexibel und teamfähig

Das erwartet Sie

Flexible Arbeitsgestaltung, individuelle Weiterbildungsprogramme, individuelles Leasing eines Jobrads, Sonderurlaub

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an: bewerbung@kolping-ostbayern.deNähere Informationen erhalten Sie unter www.kolping-ostbayern.de/stellenangebote**Bayerisches Rotes Kreuz**Bezirksverband
Niederbayern/Oberpfalz
BFS Neustadt an der WaldnaabWir bilden aus: **Ausbildungsstart: 01.09.2022****Ausbildung dreijährig
zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann****Ausbildung einjährig (Altenpflege)
zum/zur staatlich geprüften Pflegefachhelfer*in***... wenn du nicht nur einen systemrelevanten Beruf erlernen möchtest, sondern zusätzlich einen mit Perspektive für dein zukünftiges Leben, dann wähle einen Pflegeberuf!***Die Ausbildung in der Pflege ist**

- ... abwechslungsreich
- ... verändert dein Umfeld
- ... und verändert die Welt!

Deshalb bilden WIR seit mehr als 50 Jahren erfolgreich für die Pflege aus!

Wir freuen uns auf DEINE Bewerbung!

Gerne sind wir auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz behilflich!

Berufsfachschule für Pflege**Berufsfachschule für Altenpflege und Altenpflegehilfe**

Felixallee 9, 92660 Neustadt an der Waldnaab, Tel. 09602/617 17 16

E-Mail: info@pflegeschule-neustadt.brk.deHomepage: www.pflegeschule-neustadt.brk.de

Wir sind zertifiziert nach AZAV und DIN EN ISO 9001:2015



Als einer der größten Hausverwaltungen in Weiden suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

WEG-Verwalter (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz und eine verantwortungsvolle, abwechslungsreiche Tätigkeit in unserem Team. Zudem erhalten Sie bei uns eine übertarifliche Bezahlung, sowie Weiterbildungsmöglichkeiten.

Ihre Aufgaben beinhalten u.a.

- das Vorbereiten und Leiten von WEG-Versammlungen
- die kaufmännische und technische Betreuung der Wohnanlagen
- die Erstellung der Jahresabrechnungen und Wirtschaftspläne
- die Durchführung der Rechnungsprüfung

Sie sollten über eine Ausbildung in der Immobilienwirtschaft, bestenfalls über eine Weiterbildung zum Immobilienfachwirt sowie mehrjährige Berufserfahrung in der WEG-Verwaltung verfügen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

Treuhand Verwaltungs-GmbH&Co.KG

Sintzelstraße 2 • 92637 Weiden

oder per Email an:

b.merkel@treuhand-hausverwaltung-weiden.de**Reha- und AHB-Fachklinik der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern für Kardiologie und Reha-Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

Die Klinik mit 200 Betten ist eine modern ausgestattete Fachklinik mit indikationsangepasster Diagnostik- und Therapieabteilung. Nähere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite der Klinik.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Psychologen (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit.

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle sowie zum Tätigkeits- und Anforderungsprofil finden Sie unter:

www.hoehenklinik-bischofsgruen.de/stellenangebote

Für Rückfragen steht Ihnen der Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Herr Dr. Kirchmeier, unter der Rufnummer 09276 88-243 gerne zur Verfügung.

Höhenklinik, Fröbershammer 12, 95493 Bischofsgrün



» Vertriebs- und Projektingenieur*
 » Entwicklungsleiter* Automation
 » Mitarbeiter* Vertrieb Backoffice

Detaillierte Angaben zur Stellenbeschreibung sowie **weitere spannende Jobs** im Bereich Konstruktion, Softwareentwicklung, Produktion, Controlling und Einkauf finden Sie unter deprag.com/jobs

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

* Personenbezogene Formulierungen betrachten wir geschlechtsneutral.

**DEPRAG**
machines unlimitedDEPRAG SCHULZ GMBH u. CO.
Carl-Schulz-Platz 1 | D-92224 Amberg
deprag.com/jobs**Hoch- und Tiefbau**

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen engagierten

Bauleiter (m/w/d)
im Bereich Tief-/ Rohrleitungsbau

In dieser Führungsposition sind Sie verantwortlich für:

- Arbeitsvorbereitung verschiedener Tiefbaumaßnahmen
- Personal-, Geräte- und Materialdisposition für Ihre Projekte
- Organisation von Nachunternehmereinsätzen
- Personalführung gewerblicher Mitarbeiter
- Abrechnung von durchgeführten Tiefbaumaßnahmen

Erfahrung im Bereich Tiefbau sowie ein abgeschlossenes Studium der Fachrichtung Bauingenieurwesen wäre wünschenswert. Sie verfügen über gute kommunikative Fähigkeiten und Freude am Umgang mit Menschen.

Aus Tradition bietet unser familiengeführtes Unternehmen ein sehr gutes Arbeitsklima.

Ihr übertarifliches Gehalt richtet sich nach Ihrer Berufserfahrung. Das Arbeitsfeld beschränkt sich auf regionale Projekte im Umkreis von max. 100 km. Ein Firmenfahrzeug das auch zur privaten Nutzung zur Verfügung gestellt werden kann ist vorgesehen. Zusätzliche Leistungshonorierungen können nach entsprechender Firmenzugehörigkeit in Aussicht gestellt werden.

Ihre vollständige, schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
bewerbung@pichl-bau.de**Pichl**
Bauunternehmung
GmbH & Co. KG
Herrn Dipl.-Ing. (FH)
Jürgen Pichl
Holstraße 9
92272 Freudenberg
Tel. 09621/7745-0
www.pichl-bau.de**Die passende Ausbildung fürs Kind.**Eltern und Familie sind die wichtigsten Ratgeber bei der Berufswahl. Informiere Dich jetzt über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten mit Start im **September 2022** und unterstütze Dein Kind bei der Wahl des passenden Ausbildungsberufs.Folgende Ausbildungsberufe bieten wir hier in der Region an den Standorten **Amberg, Weiden & Schwandorf** an (w/m/d):

- Elektroniker
- Industriemechaniker
- Fahrdienstleiter
- Lokrangierführer
- Gleisbauer

Denn Dein Kind hat einen individuell passenden Berufseinstieg verdient:
„Willkommen, Du passt zu uns.“Jetzt mehr erfahren:
**deutschebahn.com/
ausbildung-weiden**

Die Firma Polytec GmbH ist seit über 18 Jahren ein erfolgreiches mittelständisches Familienunternehmen in der Herstellung von technischen Spritzgussteilen.

Wir fertigen Produkte v.a. für die Kommunikations-, und Elektrotechnik, sowie für die Automobilindustrie.

Unsere Spezialität ist zudem die 2K-Fertigung von Kunststoffteilen, für die wir zum nächstmöglichen Termin eine Verstärkung unseren Teams suchen:

Verfahrensmechaniker (m/w/d)
im Bereich Spritzgussproduktion mit 2K- Fertigung
im 3-Schichtbetrieb**Maschinen und Anlagenführer (m/w/d)**
im 3-Schichtsystem**Ihr Aufgabengebiet:**

- Rüsten und Einrichten von Spritzgussmaschinen mit Peripherie
- Beheben von Produktionsstörungen
- Erstellen der zugehörigen Produktionsdokumentation
- Optimieren des Fertigungsprozesses
- Durchführen und Begleiten der Schichtübergabe
- Einweisen der Produktionshelfer

Ihr Profil:

- Ausbildung zum Verfahrensmechaniker für Kunststoff-, Kautschuktechnik oder Berufserfahrung in einer vergleichbaren Tätigkeit im Spritzgussbereich
- Berufserfahrung im Bereich der industriellen Fertigung, bevorzugt im Bereich Kunststofftechnik (auch für Quereinsteiger gedacht)
- Bereitschaft zur Schichtarbeit im 3-Schichtsystem

Wir bieten:

- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Leistungsgerechte Entlohnung
- Einen sicheren Arbeitsplatz im familiär geführten Umfeld
- Aus-, und Weiterbildungsmöglichkeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte unter Angabe der frühesten Verfügbarkeit an folgende Adresse:

Polytec GmbH, Frau Corinna Voit, Zankeltrud 12, D- 92693 Eslarn
Tel.: 09653/ 92930- 10, Email: c-voit@polytec.de, www.polytec.de**K+B expert**
KAPPENBERGER + BRAUN**Verkaufs-
experte (m/w/d)**für den Bereich Telekommunikation
in Voll- oder Teilzeit für unseren
Standort in Amberg**Ihre Aufgaben**

- » Sie beraten Privatkunden und Geschäftskunden am POS im Fachmarkt zu allen Anliegen rund um die Themen Internet, Festnetz, Mobilfunk und Vernetzung
- » Sie führen Verkaufsgespräche und helfen Kundinnen und Kunden die richtigen Produkte für ihre Bedürfnisse zu finden
- » Sie wirken an produktspezifischen Verkaufsförderungsmaßnahmen und Kampagnen mit

Ihr Profil

- » Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung im Einzelhandel o. A. von Vorteil
- » Interesse und Verständnis im Bereich Internet, Festnetz und Mobilfunk
- » Freundlichkeit und Kundenorientierung

MODERNES
ARBEITS-
UMFELD**WIR BIETEN IHNEN
UNTER ANDEREM**

- Krisensicherer Arbeitsplatz
- Überdurchschnittliche Vergütung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Fortbildungen

ALLE INFOS
UND ONLINE
BEWERBEN:**SO KÖNNEN SIE SICH BEWERBEN** Online unter www.k-b.de Per E-Mail bewerbung@k-b.de Per Post
K+B E-Tech GmbH & Co. KG
Personalabteilung
Barbaraweg 2 • 93413 Cham**BEI FRAGEN SIND WIR GERNE FÜR SIE DA!**

Sylvia Hahn

09971/393-162

bewerbung@k-b.de



Mein Weg mit Motor-Nützel

Berufliche Ziele fest im Blick
Karriere bei Motor-Nützel

Wir suchen für unsere
Haustechnik in Mitterteich
einen
Elektroniker (m/w/d)
für **Energie- und Gebäudetechnik**
oder **Elektroinstallateur (m/w/d)**.

Bitte schicken Sie uns bei Interesse Ihre schriftliche Bewerbung oder nutzen Sie unter karriere.motor-nuetzel.de unser Bewerberportal.

Motor-Nützel GmbH - Nürnberger Str. 95 - 95448 Bayreuth
bewerbung@motor-nuetzel.de - karriere.motor-nuetzel.de



WIR SUCHEN

#freiraum
Fichtelgebirge

• **Verfahrenslotse (m/w/d)**

Der Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge sucht ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt
einen **Sozialpädagogen (m/w/d)** mit FH- oder Bachelor-Abschluss
oder
einen **Sozialwissenschaftler (m/w/d)**
mit entsprechender Zusatzqualifikation wie beispielsweise Sozialmanagement o.Ä.
oder
einen **Beamten (m/w/d)** mit abgeschlossener Ausbildung für die 3. Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen (Dipl.-Verwaltungswirt/in)
oder
einen **Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)**
mit abgeschlossenem Beschäftigtenlehrgang II (Verwaltungsfachwirt/in)
oder
einen **Sozialwirt (m/w/d)**
oder
eine **Fachkraft mit entsprechender Qualifikation (FH- oder Bachelor-Abschluss)**

für den Einsatz als „Verfahrenslotse“ gem. § 10b SGB VIII im Geschäftsbereich Kommunales, Soziales und Gesundheit. Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle, die Stelle ist teilzeitfähig.

Die vollständige, ausführliche Stellenausschreibung kann unter www.landkreis-wunsiedel.de eingesehen werden. Bitte bewerben Sie sich ausschließlich über unser Online-Portal.

ZUSTELLER GESUCHT!



Wir suchen für
Amberg-Stadt

Briefzusteller (m/w/d)

Ihre Vorteile:

- Nebenverdienst mit flexibler Zeiteinteilung (ab 18 Jahre)
- Rabattiertes Zeitungsabo
- Lohnfortzahlung bei Urlaub und Krankheit
- Weihnachtsgeld
- 20 Tage Urlaub
- Flexible Anstellungsmodelle
- Fahrrad und Arbeitskleidung wird zur Verfügung gestellt

Sie sind körperlich fit, haben Freude am Radfahren und besitzen gute Deutschkenntnisse?

Interessiert?
Weitere Informationen: 09621 / 306128

Ihr Ansprechpartner:
Edeltraud Meier
Mühlgasse 2, 92224 Amberg
Edeltraud.Meier@oberpfalzmedien.de

www.zusteller-oberpfalz.de




• Sie arbeiten gerne im Team
• Lieben trendige Trachtenmode
• Haben Freude am Umgang mit Kunden

WIR SUCHEN

für den Trachtenhof IMMENSTETTEN - 92272 Freudenberg

• **Textilverkäufer*in (m/w/d)** in Teilzeit ca. 25 Stunden oder geringfügiger Basis 450 €

für das OUTLET in AMBERG - Regensburger Str. 63a

• **Filialleiter*in (m/w/d)** in Teilzeit ca. 25 Stunden
• **Textilverkäufer*in (m/w/d)** geringfügiger Basis 450 €

Infos: Frau Laurer 0175 / 220 33 15 oder trachtenhof.de/karriere
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: karriere@trachtenhof.de

Trachtenhof Nübler GmbH - Philipp-Melanchthon-Str. 8 - 92224 Amberg



Bayerisches Rotes Kreuz Bezirksverband Niederbayern/Oberpfalz in Regensburg

Wir sind eine professionelle und zertifizierte Berufsfachschule für Pflege und Altenpflegehilfe und suchen zur Erweiterung unserer Schulfamilie einen/eine

Lehrer/in für berufliche Schulen (Zweifach Deutsch) oder
Lehrer/in für Gymnasien (Deutsch)

auf Honorarbasis.
(Stundenumfang: ca. 4-8 Wochenstunden bei 200 Unterrichtsstunden pro Schuljahr)
einen/eine

Verwaltungsfachangestellte/n zur geringfügigen Beschäftigung im Schulsekretariat

zur Unterstützung in den Bereichen:

- Arbeit mit der EDV (Schulverwaltungsprogramm, WORD, EXCEL, usw.)
- Erledigung von Schriftverkehr und Registraturarbeiten
- Mithilfe bei der Vorbereitung von Konferenzen
- Abwicklung des Publikumsverkehrs sowie des Post- und Telefondienstes
- Alle sonstigen allgemeinen Schulsekretariatsaufgaben

Wir bieten Ihnen:

- Eine abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Tätigkeit in einem aufgeschlossenen und hochmotivierten Team
- Eine umfangreiche Einarbeitung und kollegiale Beratung
- Vergütung nach dem Entgelttarifvertrag des Bayerischen Roten Kreuzes

Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an die:
BRK Berufsfachschule für Pflege
z. Hd. Frau Iris Engelbrecht-Schärl
Felixallee 9, 92860 Neustadt an der Waldnaab

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer für Stellenanzeigen:

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330




Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.zusteller-oberpfalz.de



OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

www.onetz.de/owz

Reinigungskraft gesucht

1x wö. 4 Std. in Amberg
flexibel Freitag ab 16.00
od. Samstag

Telefon 09621/4913-0

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams **Buchhalter (m/w/d)** für **Finanz- und Lohnbuchhaltung**, Teilzeit mit flexibler Zeiteinteilung, Datev Kenntnisse erwünscht aber nicht Voraussetzung. Bewerbung bitte schriftlich oder per Mail an:
HSB Biebl GmbH & Co. KG Steuerberatungsgesellschaft, Schulgasse 7 in 92637 Weiden, info@hsb-biebl.de



ICH BAU BAYERN

BIS 29.05.2022 BEWERBEN www.stbaas.bayern.de

Bau Deine Zukunft als

- **Bachelor/Diplom-Ingenieur (m/w/d)** der Fachrichtung
 - Architektur oder Bauingenieurwesen als BIM-Multiplikator
 - Bauingenieurwesen für den Städtischen Ingenieurbau
 - Agrarwirtschaft oder vergleichbar für unsere Rechtsabteilung (Liegenschaftsverwaltung)
- **Fachinformatiker (m/w/d)** für Systemintegration

Bewirb dich auf ich-bau-bayern.de oder stbaas.bayern.de/karriere
Deine Fragen beantworten wir gerne per Telefon 09621/307-120.



WEIG UND PARTNER

Wir stellen ein

- **Steuerfachangestellter (m/w/d)**
- **Bilanzbuchhalter (m/w/d)**
- **Steuerfachwirt (m/w/d)**

In Voll- oder Teilzeit zur Festanstellung



Vollständiges Stellenprofil unter www.weig-partner.de

WIRTSCHAFTSPRÜFER STEUERBERATER Weig und Partner mbB Zur Kesselschmiede 2 - 92637 Weiden

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Pflegfach- und Hilfskräfte (m/w/d)

Fühlen Sie sich angesprochen?
Dann rufen Sie uns an und/oder schicken/mailen Sie uns schnellstmöglich Ihre Bewerbungsunterlagen zu.

Wir freuen uns auf Sie!

Senioren- und Pflegeheim „Am Sand“
Herr Manuel Kühn
Bahnhofstraße 62
92533 Wernberg-Koebitz
Tel.: 09604 9213-10
E-Mail: manuel.kuehn@amsand.com
Internet: www.amsand.com



Jetzt bewerben! Kommen Sie in unser Team

Beim Bezirk Oberpfalz sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

Sachbearbeiter (m/w/d)
im Bereich der 3. Qualifikationsebene
in Entgeltgruppe 9b TVöD bzw.
Besoldungsgruppe A 9 / A 10

Ausführliche Informationen zu diesen Stellen finden Sie auf unserer Homepage www.bezirk-oberpfalz.de unter der Rubrik Stellenangebote. Dort finden Sie auch Hinweise zum Datenschutz.

Bewerbungsschluss ist der 18.05.2022
Bezirk Oberpfalz, Ludwig-Thoma-Str. 14, 93051 Regensburg
bewerbung@bezirk-oberpfalz.de



Landkreis Amberg-Sulzbach

Der Landkreis Amberg-Sulzbach sucht zum 01.06.2022 unbefristet und in Vollzeit (39 Wochenstunden) einen

Informationssicherheitsbeauftragten –ISB- (m/w/d).

Sie haben Interesse und möchten mehr erfahren?
Ausführliche Informationen zu dieser Stelle finden Sie auf unserer Homepage unter www.kreis-as.de/Verwaltung-Politik/Stellenausschreibungen/.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Amberg, 30.04.2022 Landkreis Amberg-Sulzbach
Richard Reisinger, Landrat




Anzeigen-Service 0961/85-502



Die Kath. Kirchenstiftung Herz Jesu in Weiden sucht für seinen Kindergarten Herz Jesu ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- eine pädagogische Ergänzungskraft (m/w/d) oder pädagogische Fachkraft in Voll- oder Teilzeit

Die Vergütung erfolgt nach ABD mit allen Zusatzleistungen.

Ihr Profil

- Einfühlungsvermögen und soziale Kompetenz
- Empatisch, teamfähig und engagiert
- Gute fachliche und pädagogische Qualifikation

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
Kindergarten Herz Jesu, Frau Zwack,
Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden
Oder per Mail
herz-jesu.weiden@kita.bistum-regensburg.de

Wir suchen für unser Architekturbüro (m/w/d)

Architekt/in Bauingenieur/in Hochbautechniker/in CAD-Bauzeichner/in

weitere Infos unter: <https://rauh-mueller.de/jobs/>

www.rauh-mueller.de



Markt Schwarzenfeld

Wir suchen ab 01.09.2022

Kinderpfleger (m/w/d)
unbefristet, 35 bis 39 Stunden / Woche

für die Kinderkrippe der Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“

Nähere Infos erhalten Sie auf www.schwarzenfeld.de/stellenanzeigen.
Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung ausschließlich digital per E-Mail bis spätestens 16. Mai 2022 an sabine.nickert@schwarzenfeld.de.



Der **Landkreis Schwandorf** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Fachkraft für die Flüchtlings- und Integrationsberatung

Teilzeit (30 Stunden/Woche) schwerpunktmäßig zur Unterstützung bei der Bewältigung der Ukraine-Krise befristet bis 31.12.2023.

Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.Landkreis-Schwandorf.de/Stellenausschreibungen.

Schwandorf, 22.04.2022

Landratsamt Schwandorf
Ebeling, Landrat

Amtsgericht Amberg



Das **Amtsgericht Amberg** stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Justizhelfer (m/w/d) zur Ausbildung für den Justizwachtmeisterdienst** ein.

Die vollständige Stellenausschreibung mit näheren Informationen über das Anforderungsprofil und die Aufgabenbeschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.amtsgericht-amberg.de, Berufe & Stellen – Stellenangebote.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens **20. Mai 2022** an den Direktor des Amtsgerichts Amberg, Paulanerplatz 4, 92224 Amberg, gerne auch per E-Mail an poststelle@ag-am.bayern.de.

Suchen ab sofort
Küchenkräfte/Küchenfachkräfte
(m/w/d) für wochentags und
Wochenende mit
Wochenendzuschlag und
Bedienungen (m/w/d).
Persönliche Vorstellung täglich im
Gasthof Schindlerhannes,
Rothenstadt ☎ 0961/44423



ausbildung-oberpfalz.de

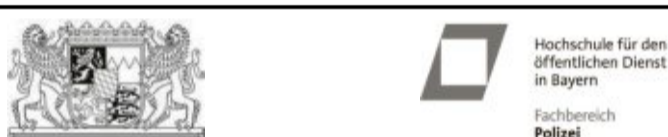
Die Volkshochschule Fichtelgebirge (Sachgebiet der Großen Kreisstadt Selb)



sucht ab September 2022

Sozialpädagogische Fachkräfte in Teilzeit zum Einsatz an Mittelschulen im Landkreis Wunsiedel i.F.

Die ausführliche Stellenausschreibung und Informationen über die Volkshochschule Fichtelgebirge finden Sie im Internet unter www.vhs-fichtelgebirge.de sowie in der Jobbörse der Arbeitsagentur.



Die Hochschule für den öffentlichen Dienst in Bayern, Fachbereich Polizei, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt am Studienort Sulzbach-Rosenberg eine/n

Mitarbeiter/Mitarbeiterin (m/w/d) vergleichbar der 2. Qualifikationsebene im technischen Dienst in der Organisationseinheit IuK

Die detaillierte Stellenbeschreibung und nähere Informationen zum Fachbereich Polizei der HföD finden Sie im Internet unter www.hfoed.bayern.de.

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen aussagekräftigen Unterlagen erbitten wir bis spätestens **15.05.2022** vorzugsweise per E-Mail an personal@pol.hfoed.bayern.de (Sachgebiet Personal, Fürstenfelder Straße 29, 82256 Fürstfeldbruck).

AMA
Anlagen- und Maschinenbau Amberg GmbH

Oldtimer in der Garage, CNC-Maschine im Job – Technik begeistert mich in allen Formen!

Tim
Zerspanungsmechaniker bei AMA

GENAU MEIN JOB
Werde Kollege*in von Tim und bewirb dich als
ZERSPANUNGSMECHANIKER (m/w/d)

Wernher-von-Braun-Straße 9, 92224 Amberg
www.ama-amberg.de



Die Stadt Sulzbach-Rosenberg sucht ab sofort für die Kindertagesstätte „An der Point“ einen

Erzieher (m/w/d)

mit 30,0 Stunden / Woche,
vorerst befristet bis 31.12.2022

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis zum **15.05.2022** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen an die **Stadt Sulzbach-Rosenberg, Haupt- und Rechtsreferat, Luitpoldplatz 25, 92237 Sulzbach-Rosenberg** oder per E-Mail an Personalamt@Sulzbach-Rosenberg.de. (pdf max. 6 MB)

Michael Göth, Erster Bürgermeister



Die Stadt Neustadt a.d.Waldnaab beabsichtigt **einen Teil seines Winterdienstes ab 2022/2023 neu zu vergeben.**

Die Ausschreibungsunterlagen können über

poststelle@neustadt-waldnaab.de oder **Tel. 09602/94340** angefordert werden. Angebotsabgabe bis 22.05.2022 an die **Stadt Neustadt a.d.Waldnaab.**

Landesamt für Finanzen LfF

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Dienststelle in **Weiden** eine/einen

Betriebswirtin / Betriebswirt (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie in unserem ausführlichen Stellenangebot auf der Online-Bewerbungsplattform Interamt unter <https://www.lff.bayern.de/interamt>.

Interessiert? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens **20.05.2022** ausschließlich online über Interamt an uns.

ZUSTELLER GESUCHT!

Wir suchen für
Weiden
Rothenstadt

Briefzusteller (m/w/d)

Ihre Vorteile:

- Nebenverdienst mit flexibler Zeiteinteilung (ab 18 Jahre)
- Rabattiertes Zeitungsabo
- Lohnfortzahlung bei Urlaub und Krankheit
- Weihnachtsgeld
- 20 Tage Urlaub
- Flexible Anstellungsmodelle
- Fahrrad und Arbeitskleidung wird zur Verfügung gestellt

Sie sind körperlich fit, haben Freude am Radfahren und besitzen gute Deutschkenntnisse?

Interessiert?
Weitere Informationen: 0961/85-325

Ihr Ansprechpartner:
Markus Schmid
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
markus.schmid@oberpfalzmedien.de
www.zusteller-oberpfalz.de

oberpfalzmedien

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Mit uns erreichen Sie:

- + 256.000 Tageszeitungsleser im Wirtschaftsraum Nordostbayern
- + den stärksten Stellenmarkt der nördlichen Oberpfalz
- + starke Firmen in der Region
- + die Fachhochschulstandorte Weiden + Amberg

E-Mail: stellen@oberpfalzmedien.de
Telefon: 0961/85-330

Justizvollzugsanstalt Amberg

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

1 Lehrkraft (m/w/d) in Vollzeit

Das Aufgabengebiet beinhaltet u. a. die Organisation der Aus- und Fortbildung von erwachsenen Gefangenen, schulischen und beruflichen Unterricht, Organisation und Durchführung von Kultur- und Freizeitveranstaltungen (z. B. Sport oder Basteln).

Wir erwarten ein erfolgreich abgeschlossenes Lehramtsstudium (vorrangig Grund- oder Mittelschule).

Die Tätigkeit erfordert einen vorurteilsfreien Umgang mit Gefangenen, organisatorisches Geschick, Konflikt- und Teamfähigkeit und Bereitschaft zur interdisziplinären Zusammenarbeit.

Die Einstellung erfolgt in einem unbefristeten Beschäftigungsverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L). Bei entsprechenden Voraussetzungen besteht die Möglichkeit einer Übernahme in das Beamtenverhältnis.

Näheres zu den Aufgabenschwerpunkten und zu den Einstellungsbedingungen entnehmen Sie bitte unter der Seite <https://www.justiz.bayern.de/justizvollzug> dort in der Rubrik „Aktuelle Stellenausschreibungen“ unter „Lehrkraft (m/w/d) bei der Justizvollzugsanstalt Amberg“.

Aussagekräftige schriftliche Bewerbungen mit Lebenslauf und Zeugnissen bis **spätestens 29.05.2022** an:

Justizvollzugsanstalt Amberg
Werner-von-Siemens-Str. 2, 92224 Amberg
E-Mail: bewerbung@jva-am.bayern.de
Telefon: 09621 79-107 oder -108 oder -170

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort in Teilzeit eine freundliche und zuverlässige Bürokraft (m/w/d)

Berufserfahrung im Baugewerbe wäre wünschenswert.

Auf Ihre Bewerbung freuen wir uns per Post oder E-Mail an:

Bauunternehmen TAUBMANN

Neuhauser Straße 29
92281 Königstein
Telefon 0 96 65/95 49 35-0
kh.taubmann@taubmann-bau.de



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Hirschau, Neukirchen, Nabburg, Diendorf, Grafenwöhr, Hütten, Schwarzenbach, Amberg, Kümmersbruck, Lengfeld, Haselmühl**

Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende**. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Fried Hussain, Gebietsleiter Mühlgasse 2, 92224 Amberg fried.hussain@oberpfalzmedien.de **09621/306-125** www.zusteller-oberpfalz.de

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht (Teilzeit)
-Auftragssachbearbeitung
-Buchhaltung
bhb PRODUKTION GmbH
Etzenrichter Str. 8
92729 Weiherhammer
sekretariat@bhb-produktion.de
09605-9220223

Bäcker/Bäckerhelfer (m/w/d) in Vollzeit gesucht. **Bäckerei Seer**, Hohen-than/Bärnau, **09635/428**

Suche **Mitarbeiter (m/w/d)** für **Buchhandlung Dörner und Cafe Minerva** auf 450 € Basis. Bewerbungen per Email suro@buch-dorner.de od. per Post an **Buchhandlung Dörner**, Luitpoldplatz 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Suchen **Mitarbeiter (m/w/d)**, Vollzeit für Teppichwäscherei in Störnstein, Führerschein erforderlich. **Negnal Textilreinigung**, Erreichbar unter: **0160/99085645**

Wir suchen für unsere Filiale in Gailoh zum baldmög. Eintritt Metzgereiverkäufer (m/w/d) in Voll- od. Teilzeit, Anlernen aus anderen Berufen gerne möglich, geniale Arbeitszeiten. **Fischer und Söhne GmbH** **09626/391**

Wir suchen für unseren Salon in Weiden eine/n **Frisör/in (m/w/d)**, Voll- oder Teilzeit, **Frisörhelfer/in (m/w/d)**, Teilzeit
Bewerbung unter: **015124044989**

Mitarbeiter gesucht m/w/d:
-Auftragssachbearbeitung
-Buchhaltung
-Produktion
CASSANDRA Gürtel Mode GmbH, 95671 Bärnau **09635 92060**

Freundliche aufgeschlossene **Verkäuferin (m/w/d)** in Teilzeit ab sofort gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. **Konditorei Fissl** **0961/32277**

Metzger (m/w/d) und **Azubi Metzger (m/w/d)** in Voll-/Teilzeit gesucht. **Metzgerei Hans Lotter GmbH**, Sulzbach-Rosenberg **09661/53752** info@metzgerei-lotter.de

Suchen Sie Arbeit? Private Arbeitsvermittlung **Fa. Schmidt + Wifling**, **09621/77470** od. **0961/390810**

KFZ-Mechaniker gesucht. Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort einen **KFZ-Mechaniker**. Bewerbung an Landtechnik Gruber, Lagerhausstraße 18, 92648 Vohenstrauß, **09651/2636**

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)
Minijob, Mo. bis Fr. von 18:00 - 19:40 Uhr
ab sofort in Amberg gesucht. **Peter Kattenbeck GmbH**, Tel./Bewerbung: 0911 / 81 27 - 154.

Werkstatthilfe (m/w/d) für Zuarbeiten **Schuhmacherei/Orthopädie-Schuhmacherei**, Teilzeit ca. 20 Std./Wo., in **Amberg** gesucht; gerne vormittags. Voraussetzung nur Interesse und etwas handwerkliches Geschick **0170/2367064**

Zur Verstärkung unseres Teams su. wir ab sof. einen **KFZ-Lackierer (m/w/d)** für den Bereich Karosserie und Lack. Bewerbungen bitte an: Volvo-Zentrum, Kümmersbrucker Str. 6a, 92224 Amberg oder an info@autohaus-hofmann.org

Physiotherapeut/-in (m/w/d) ab sofort im **Ärztehaus in Neustadt** gesucht. Voll-/Teilzeit und auf 450,- Euro Basis.
Telefon 09602/9445990 oder 0171/4803746 (gerne auch per Whatsapp)

Lohn-/Buchhaltungskraft (ca. 20 Std./Woche) gesucht!!! Daten-Kenntnisse erwünscht - Infos unter **09604 9324540**

Suchen ab sofort **Bedienungen (m/w/d)**, So.-Do. von 10:30 Uhr bis ca. 14:30 Uhr, und **Küchenkräfte (m/w/d)** Vorstellung im **Gasthaus Zahner**, Weiden-Ullersricht

Metzgereiverkäuferin (m/w/d) in Voll-, Teilzeit oder auf 450 €, auch Quereinsteiger und Hilfskräfte, bei guter Bezahlung, Arbeitszeit nach Absprache in **Grafenwöhr** gesucht. **Metzgerei Rauh** **09641/92070**

Suche **landwirtschaftlichen Helfer (m/w/d)** für Melken und Stallarbeiten in Kümmersbruck, **01754343684**

Suchen **LKW Fahrer/-in (m/w/d)** für nationalen Fernverkehr Führerscheinklasse CE von Montag - Freitag in Festanstellung. **Berndt Transporte** Tel.: 0171/7604656

Ausbildung zum Kaufmann/frau (m/w/d) im Einzelhandel
Du bist offen, kontaktfreudig und gehst gerne auf Menschen zu?
Dann bewirb Dich doch bei uns:
OMV Tankstelle, Christian-Seltmann-Str. 36, 92637 Weiden
E-Mail: schiller-tankstelle-weiden@web.de

Stellengesuche

Rentner, 65 Jahre, mit techn. Ausbildung und Erfahrungen im kauf. Bereich, EDV Erfahrung, sucht Beschäftigung auf 450-€-Basis, SBA 60 %, im Bereich AM-SUL. Zuschr. Nr. AZ42428A an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Gelernte Hauswirtschafterin bietet Unterstützung im privaten Haushalt für 4-5 Std./Woche, Dienstag bis Freitag in Weiden und Umgebung, 18 €/Std. Hauswirtschaftskraft@web.de

Übernehme Gartenarbeiten in Abg. u. Su.-Ro. Zuschr. Nr. AZ42441Z an Amberger Ztg., Postf. 1151, 92201 Amberg oder onetz.de/chiffre

Einkaufs- und Haushaltshilfe für Seniorenhaushalt Tirschenreuth/15 km Umgebung **0170 / 34 90 420**

Maler sucht Arbeitsstelle im Raum AS **0163/2355213**

Private Stellenangebote

Zuverlässige, erfahrene Zuehfrau gesucht. Suche Putzhilfe für EFH in Su-Ro ; Montag, 5 Std / Woche als Daueranstellung auf Minijob-Basis. **09661/2164**

Suche Reinigungskraft für einen 3-Personen-Haushalt + Hund für Kümmersbruck, Ortsteil Theuern, 1 x wöchentlich ca. 4 Stunden. **0171/5396954**

Reinigungskraft für Einfamilienhaus: ab sofort; 4-8 Std./Woche; Wernberg **0175/4000770**

Suche netten Helfer zum Rasenmähen in Eschenbach, gute Bezahlung. **09645/2100095**

Suche stundenweise Reinigungskraft für Privathaushalt in Moosbach. Bewerbungen unter **0170/4628323**

Reinigungskraft für Einfamilienhaus: ab sofort; 4-6 Std./Woche; Wernberg **0175/4000770**

Suche Haushaltshilfe für Einfamilienhaus, 1 bis 2 x wöchentlich in Weiherhammer. **09605/9257009**

Suche nette Frau, 1x/Monat (4 Std.) in Eschenbach für Hausarbeit, gute Bezahlung. **09645/2100095**

Suche zuverl. Zuehfrau für 1-2 x in der Woche, auf 450,-€ - Basis, in Weiden. **0151/43121657**

GARTENHELFER Suche ab sofort einen rüstigen Rentner zur Unterstützung bei der Gartenarbeit im Landkreis Neustadt. Bei Interesse bitte unter **0171 9804915** melden. Danke.

Suche Reinigungskraft für 2-Personen-Haushalt in Tannesberg, Arbeitszeit flexibel, ca. 4 St./wöchentlich. **0176/55570214**

Suche für Gartenarbeit Hilfe. 1 x wöchentlich in Weiherhammer. **09605/9257009**

Putzhilfe gesucht bei guter Bezahlung Tel: 09661 813776

Suche Putzfrau in Weiden. **0961/20634072**

Putzhilfe nach Neukirchen bei Su.-Ro. gesucht. **09663 - 2019068.**

Pflege vor Ort

Rundum-Betreuung im eigenen Zuhause mit osteuropäischen Betreuungskräften **09431/7992729**, www.prodomo-pflegehilfe.de

Kinderbetreuung

Frühjahrswunsch. Wir, 2 Jungs (Kleinkind und Schulkind), wünschen uns liebevolle Großeltern (gerne auch Einzelperson) die mit uns spielen, Freizeit verbringen, Ausflüge unternehmen, uns zu Hause besuchen und betreuen, etc. Zuschr. Nr. W42424Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre



GEBHART
POLSTERMÖBEL

Modellneuheiten eingetroffen

NUTZEN SIE UNSERE ABVERKAUFSWOCHEN!



HAUSEIGENE POLSTEREI

NEUBEZIEHEN, AUFPOLSTERN, REPARATUREN

STARK REDUZIERTE AUSSTELLUNGSSTÜCKE!

UNSER BETTENSTUDIO: Durch professionelle Beratung finden Sie bei uns Ihr Traumbett! Die Kombination für erholsamen Schlaf: Komfort, ansehnliche Optik und innovative Technologie.

Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr
Sa 9.30 - 16.00 Uhr

Industriestraße 4, Weidenberg
09278 8575

www.polstermoebel-gebhart.de

[f](https://www.facebook.com/polstermoebelgebhart) [i](https://www.instagram.com/polstermoebelgebhart) [polstermoebel_gebhart](https://www.facebook.com/polstermoebelgebhart)

Regional | Familiär | Lokal | Traditionell | Meisterbetrieb | Verwurzelt

WIR GESTALTEN POLSTERTRÄUME.

ZUSTELLER GESUCHT!

Wir suchen für
Winklarn
Schneeberg

Zusteller (m/w/d)


Kommen Sie ins Team von über 1.200 Zeitungszustellern für die Tageszeitungen der Oberpfalz Medien. Sie stellen in Ihrem Zustellgebiet von Montag bis Samstag Tageszeitungen, Briefe und weitere Verlagsobjekte in den frühen Morgenstunden zu.

Ihre Vorteile:

- Flexibler Nebenverdienst ab 18 Jahren
- Weihnachtsgeld
- Lohnfortzahlung bei Urlaub und Krankheit
- Kostenloses Zeitungsabo
- 24 Tage Urlaub

Interessiert?
Weitere Informationen: 0961/85-323

Ihr Ansprechpartner:
Kühner Tobias, Vertriebsbüro
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
tobias.kuehner@oberpfalzmedien.de
www.zusteller-oberpfalz.de



oberpfalzmedien
Logistik GmbH

MEIN STÜCK HEIMAT

Nur für kurze Zeit!

TESTEN SIE IHRE REGIONALE TAGESZEITUNG – DAS E-PAPER GIBT ES GRATIS DAZU!

5 Wochen Zeitung testen für nur 25,- € + ePaper gratis dazu



GLEICH BESTELLEN UND ALLE VORTEILE SICHERN!

Einfach ausfüllen und bestellen!

oberpfalz medien



Oberpfalz Medien – Der neue Tag
Weigelstraße 16, 92637 Weiden



Bequem online unter
onetz.de/heimatabo



Telefon
0961 / 85 - 501



Fax
0961 / 85 - 555 - 390

UNSERE HEIMATZEITUNG FÜR SIE!

Ja, ich möchte meine regionale Tageszeitung 5 Wochen für einmalig nur 25,- € lesen, bei Angabe einer E-Mail-Adresse erhalte ich das ePaper (die digitale Ausgabe meiner Zeitung) gratis dazu.

Ja, ich möchte im Anschluss für mind. 6 Monate im Vollabo (44,90 € pro Monat bei Trägerzustellung) weiterlesen. Als Dankeschön erhalte ich einen 30-Euro-Tankgutschein.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon Geburtsdatum

E-Mail

Ja, ich möchte, dass Oberpfalz Medien – Der neue Tag mich regelmäßig zu interessanten und neuen Verlagsprodukten wie Medienangeboten (Print/Digital), Gewinnspiele, Leserreisen, Treueangebote, Veranstaltungen und Angebote aus dem Online-Shop sowie zu Marktforschungszwecken

per E-Mail per Telefon.
anspruch und informiert. Diese Einwilligung kann ich jederzeit ohne Angabe von Gründen, schriftlich oder telefonisch gegenüber Oberpfalz Medien – Der neue Tag, Weigelstr. 16, 92637 Weiden, Telefon: 0961/85-501 oder per E-Mail unter lerserservice@oberpfalzmedien.de widerrufen.

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, diesen Vertrag binnen vierzehn Tagen zu widerrufen (rechtzeitige Absendung genügt). Der Widerruf ist zu richten an Oberpfalz Medien – Der neue Tag (Weigelstraße 16, Weiden, Telefon 0961/85-0, lerserservice@oberpfalzmedien.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. per Post, Telefax oder E-Mail). Sie können auch das Muster-Widerrufsformular unter www.onetz.de/widerrufsrecht elektronisch ausfüllen.

Datenschutzhinweis: Wir versichern Ihnen, dass Ihre personenbezogenen Daten nur für die Auftragsbearbeitung verwendet werden. Sie haben jederzeit das Recht per Mail, per Fax oder postalisch Auskunft zu erhalten. Darüber hinaus haben Sie insbesondere das Recht auf Berichtigung oder Löschung der Daten im Rahmen der Datenschutzgrundverordnung. Weitergehende Informationen erhalten Sie unter www.onetz.de/datenschutzhinweis

Bitte liefern Sie die Zeitung ab:

(4 Tage internen Vorlauf beachten) Einsendeschluss 31.05.2022

Ich zahle bequem per Bankeinzug.

D E IBAN PK BLZ Kto.-Nr.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige Oberpfalz Medien – Der neue Tag Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich möchte eine Rechnung (nur per E-Mail möglich).

Datum, Unterschrift

Verlagsgarantie: Eine Weitergabe Ihrer Daten zu Marketingzwecken anderer Unternehmen erfolgt nicht. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos oder für Bestellungen, die mit einer Abbestellung verbunden sind. Grundlage für die Bestellung sind die AGB, die auf www.onetz.de oder in einer unserer Geschäftsstellen einzusehen sind.



TAG der OFFENEN TÜR

Samstag, 7. & Samstag 14. Mai von 13.30 bis 17 Uhr
im Musterhaus Nähe Amberg
92245 Kümmersbruck, Gregor-Mendel-Straße 8



Perfect 86 ab 178.600 €*



Perfect 101 ab 199.700 €*



Perfect 112 ab 217.900 €*



Perfect 132 ab 257.200 €*



Perfect 120 CUBE ab 252.700 €*



Perfect 164 ab 278.300 €*



Point 110 ab 201.000 €*



Point 133.1 ab 234.700 €*



Point 153 ab 240.800 €*



Point 153.1 ab 261.700 €*



Point 177.1 ab 276.300 €*



Point 170 ab 299.200 €*



Park 133W ab 238.200 €*



Park 133 CUBE ab 252.000 €*



Park 152W ab 265.100 €*



Park 167W ab 290.300 €*

NEU! Unsere Doppelhaushälften:



Partner 116W ab 216.400 €*



Partner 117.1 ab 234.200 €*



Partner 135 ab 240.700 €*



Partner 151 ab 267.000 €*



- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

DANWOOD

GENERALVERTRIEB
Christian Hauenstein

Büro: 09621-69 30 50 8

Mobil: 0179-7 55 95 71

christian.hauenstein@danwood.de



BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:

AMBERG:

Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmersbruck
Öffnungszeiten: Mi. - Sa. von 13.30 bis 16.30 Uhr

ALLERSBERG: Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg
Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

*Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als **KFW40-Haus** mit Wärmepumpe + Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär, Malerarbeiten, Fliesen, Teppich, Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

www.danwood.de

PARTNER & FREIZEIT



Sport- und Hobbypartner

Wanderfreunde m/w gesucht Ich m 41, suche für regelmäßige Wanderungen, auch regional, Interessierte mit Spaß an Natur, netten Gesprächen und mit Ausdauer. Mail an wandern-as@t-online.de

Bekanntschaffen

Welcher reisefreudige Mann hat Lust mit mir (60, schlank, sportlich, mit Niveau) einen Urlaub zu planen (Wandern, Wellness, Kreuzfahrt)? Zuschr. Nr. W42412Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Welche Frau (bis ca. 45 Jahre) hat Lust auf versch. Freizeitaktivitäten wie z. B. Wochenend- oder Tagesausflüge, Kino, Theater und mehr. Raum Amberg/Schwandorf. ☎ 0151/47513564

Er sucht Sie

Nebenerwerbslandwirt, 42, bin lustig, familiär und bodenständig und suche nach einer Enttäuschung die Frau die mich so nimmt, wie ich bin. Bin schlank, muskulär, attraktiv, Beruf CAD Programmierer. Mein Hobby ist die kleine, schöne Landwirtschaft (ohne Tiere). Bin multifunktional und kompromissbereit, zuverlässig und liebevoll. Wenn Du es wirklich ernst meinst, dann melde Dich (auch mit Kind, ohne PV). WhatsApp oder ruf einfach an 0171/5716445

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €* Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Gegensätze ziehen sich an! **Er, Anfang 50**, selbständig, 1,90 m, NR, hat Interesse an attraktiver, sportlicher Sie, die gerne Fahrrad fährt und wandert (Nur an langfristiger Lösung interessiert) Zuschr. Nr. W42426Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

Dachdeckermeister Thomas 51J. bin ein sehr humorvoller Mann mit Charisma und Charme. Ich bin modebewusst und achte auf gute Ernährung ich liebe Bioprodukte und Koche mit Leidenschaft. Gerne kann ich uns was tolles Zaubern. Melde Dich einfach. ü.Pv Tel/sms ☎ 0170/4432364

Er, 65 Jahre, sucht nette, schlanke Sie, zwischen 60 und 68 Jahre, die nicht gut kochen kann, keine langen Spaziergänge und Wanderungen mag und nicht bei mir einziehen will, sondern z. B. Motorradfahren und Reisen möchte. ☎ 0151/67591981

Ich suche eine liebe, nette, treue und ehrliche Frau mit Herz und Charakter. Ich bin 57 Jahre, 1,75 groß, NR, treu und ehrlich mit normaler Figur. Nachrichten nur bei absoluter Interesse und Foto über Whatsapp unter 0176-40 40 14 41

Oberpfälzer, 1,84 m, schlank, ehrlich, naturverbunden, sucht nette Sie für gemeinsame Unternehmungen und das ganze Leben. Melde Dich per Email: m.86@gmx.net

Sportlicher Er, 55 J. NR, NT, sucht Frau für alles was zu zweit Spaß macht - auch verh. Damen, Witwen von 50 bis 70 Jahren. Zuschr. Nr. TIR42425A an Der neue Tag, Maximilianplatz 28, 95643 Tirschenreuth oder onetz.de/chiffre

Frühlingsaktion!! Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und garantiert kostenlos üB. PV ☎ 0800-2886445

Suche Sie, zwischen 35 und 45 J., schlank, sportlich, unternehmungslustig und sympathisch. ☎ 0151/57430020

Sie sucht ihn

Hübsche Nadine, 45J., mit schlanker Figur, schönen Haaren, sehr gepflegt. Bin für jeden Spaß zu haben: ob sexy mit Pumps im Abendkleid oder zum Wandern mit Wanderstiefeln - mit mir gibt es viel zu erleben. Wollen wir unser Glück miteinander versuchen? Dann melde Dich gleich! Freue mich schon sehr, wenn du Dich meldest. Tel/sms ☎ 01607998576 ü.Marc-Aurel.eu

Bärbel, 69 J., bin eine tatkräftige Frau, mit zwei fleißigen Händen für Haus u. Garten u. eine sichere Autofahrerin. Seit ich verwitwet bin fällt mir die Decke auf den Kopf. Sind Sie auch an einer ehrl. Partnerschaft (bei getrennt. o. gemeins. wohnen) interessiert? Dann erwarte ich Ihren Anruf üB. PV, am liebsten noch heute. ☎ 0176-45986085

Bildhübsche Jennifer 38 mit schlanker Figur liebevollem Lächeln, mit langem Haar, blond gelockt. Suche nach dem Mann den ich verwöhnen kann. Ich bin sehr zärtlich, liebevoll und auch eine gute Hausfee. Ich arbeite im Gesundheitswesen ohne schichten und freue mich auf Dich. Bitte melde Dich gleich. ü.Pv Tel/sms ☎ 0151/27186363

Hübsche Brigitte 65 J. mit schöner Figur und guter Rente bin leider Witwe und mir fällt das allein sein so schwer. Ich wünsche mir von Herzen einen zuverlässigen, liebevollen Mann an meiner Seite. Lass es uns versuchen, freu mich auf unser erstes Treffen. Melde Dich ü.Pv Anruf: ☎ 015776827776

Christine, 56 J., attrakt., schlanke Schichtarbeiterin, mit FS+PKW, trotz schöner Wohnung völlig unabhängig, mag kochen, wandern u. die Natur. Wenn wir uns gut verstehen, würde ich auch bald zu Dir ziehen. Kann Deinen Anruf üB. PV kaum noch erwarten. ☎ 0176-57606171

Gutaussehende Barbara 53 suche einen lieben Mann für eine Harmonische Beziehung. Bin sehr liebevoll und zärtlich und immer für meinen Partner da. Das erwarte ich auch von Dir. Bitte melde Dich freu mich sehr über deinen Anruf. ü.Ag.VMA Tel/sms ☎ 01608544377

Nette Witwe, Mitte 70, 3x geimpft, su. lieben Opa-Typ m. Führerschein, der mit ihr zusammen leben möchte. ☎ 0160/3789987

Klubs/Treffs/Kontakte

Hausfrau(34) tabulos 01523-7251928

Seniorensex 01520-538 23 99

Seniorensex 01525-787 44 75

Modelle

AM: Reife erot. Mas. ☎ 0152/23016907

Hausbesuch A-Z ☎ 0151/59975352

OWZ www.onetz.de/owz
Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste
aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien – Der neue Tag
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

